



Resilienztraining für Führungskräfte

Das intensive Resilienztraining mit Prof. Dr. Jutta Heller bietet konkrete Ansätze, um Ihre innere Widerstandskraft zu stärken. Damit Sie aus Krisen gestärkt hervorgehen und in kritischen Phasen leistungsstark, handlungsfähig und gesund bleiben..

Wann & Wo:

Aktuelle Termine: www.juttaheller.de/service/terminuebersicht/

Das Training findet statt in Stein (Nürnberg)

Trainerin:

Prof. Dr. Jutta Heller, Expertin und Autorin für Resilienz

Inhalte:

- Die 7 Resilienz-Schlüssel: Innere Stärke, um mit Druck und Belastungen besser umzugehen
- Reflexion Ihres „Bewältigungskapitals“ und Resilienz-Check
- Ampel-Modell als Frühwarnsystem
- Herausforderungen und kritische Wendepunkte meistern: Zwischen Kämpfen und Loslassen
- Stehauf-Kompetenzen systematisch trainieren und stärken
- Resilienz als neue dynamische Führungs-Qualität: Gestaltung einer resilienzfördernden Unternehmenskultur

Stimmen zum Training:

Frau S., Berufliche Fortbildungszentren der bayerischen Wirtschaft :

„Die einzelnen Seminarinhalte waren sehr gut nachvollziehbar. Frau Dr.Heller hat die Themen des Seminars gut an die Gruppe angepasst. Die praktischen Übungen waren sehr anschaulich gestaltet und gut in die Praxis umsetzbar. Die einzelnen Erinnerungsmails waren für jeden persönlich eine gute Motivation um am Thema dranzubleiben und an seinen Wünschen und Zielen weiter zu arbeiten.“

Frau W., Jobcenter Saarbrücken:

„Frau Heller. gibt Anregungen, persönliche Einstellungen und Erfahrungen am Arbeitsplatz/im Alltag zu reflektieren und neu zu überdenken anhand anschaulicher Beispiele und Situationen. Ich habe schon einige Seminare etc. besucht, das Seminar von Frau Heller war auf jeden Fall eine Bereicherung.“

Herr F., MAN Truck & Bus AG.:

„Die Einzigartigkeit des Seminars von Moderation, Inhalt, Durchführung sowie Nachhaltigkeit hat mich sehr beeindruckt. Die Umsetzbarkeit in beruflicher und privater Hinsicht ist zu 100 % gegeben. Es ist eine Weiterbildung die für die berufliche und persönliche Entwicklung extrem wichtig ist.“

Feedback:

Evaluation Training 22.-23.6.2016	Skala 1 – 4
Erwartungen an das Training haben sich erfüllt	1,3
Struktur des Trainings:	1,4
Inhalt	1,3
Trainingsablauf	1,2
Fachliche Kompetenz	1,0

Haben Sie konkrete Fragen zum Resilienztraining für Führungskräfte?

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder bei einem persönlichen Termin.

Kontakt:

Prof. Dr. Jutta Heller tel. 09 11 – 2786 1770
Neuwerk 4 info@juttaheller.de
90547 Stein http://juttaheller.de/akademie/resilienztraining/

Anmeldung http://juttaheller.de/akademie/anmeldung/