

## AUFBAU DER WEITERBILDUNG

### Dauer

Die Weiterbildung dauert 130 (Zeit) Stunden an insgesamt 18 Seminartagen zzgl. 15 (Zeit) Stunden Supervision und 40 (Zeit) Stunden Coaching als praktisches Training.

### Prüfung

Die Prüfung besteht aus der Abschlussarbeit mit vier Themenbereichen:

1. Persönliches Profil als Coach
2. Eigenes Coachingkonzept
3. Drei Falldokumentationen (siehe beiliegendes Beispiel)
4. Feedback der Ausbilder zum Schlusstesting

Nach bestandener Prüfung können die Teilnehmer sich bei Vorlage des Practitioner-Zertifikats **Coach, DVNLP** und des Master-Zertifikats **Master Coach, DVNLP** nennen.

### Seminarzeiten

Von 9.30 bis 18 Uhr

### Voraussetzungen

Eine vom DVNLP anerkannte, abgeschlossene und zertifizierte NLP- Practitioner- sowie Master- Ausbildung. Die Masterausbildung kann vor oder nach der Coachausbildung erfolgen.

### Termine und Kosten

Die Termine und Kosten der Weiterbildung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger. Sollte dieser nicht mehr vorhanden sein, fordern Sie ihn bitte per Email unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) an.

### Bankverbindung

Volksbank Sottrum e.G.  
BIC: GENODEF1SUM  
IBAN: DE11 2916 5681 0908 8660 00

## ANMELDUNG

\_\_\_\_\_  
Seminar-Nummer oder Thema des Seminars

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ                      Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon privat

\_\_\_\_\_  
Telefon beruflich

\_\_\_\_\_  
Mobiltelefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Mit dieser Anmeldung übernehme ich für mich die Haftung und die Verantwortung für die Dauer der Ausbildung.

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift



**Anja Mýrdal & Team**  
Training Consulting Coaching

**Master Coach, DVNLP**

### Info und Anmeldung

T 04263 / 98 48 48 · F 04263 / 9 41 98  
[info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) · [www.anjamyrdal.de](http://www.anjamyrdal.de)  
Ahlsdorfer Weg 8 · 27383 Scheeßel

# Berufsbegleitende Weiterbildung zum Master Coach, DVNLP

## Was ist Coaching?

Coaching ist die Fähigkeit, Konflikte und Spannungen bei Einzelpersonen und Gruppen herauszuarbeiten und in Interaktionen mit dem Betroffenen zu lösen. Hierzu ist das Erlernen von verschiedenen Techniken erforderlich. Bei der Weiterbildung zum Master Coach werden diese einzelnen Facetten miteinander verbunden und in ihrer ganzen Breite nutzbar gemacht. So entwickeln sich Coach - Persönlichkeiten, die in der Lage sind, das Wahrnehmungs-, Einstellungs- und Verhaltensspektrum ihrer Klienten zu erkennen und gezielt zu erweitern.

## Zielgruppe der Weiterbildung

Die Ausbildung richtet sich an Coachs, Trainer und Berater. Menschen, die aufgrund ihrer beruflichen Aufgabe daran interessiert sind, ihre kommunikative und fachliche Kompetenz in ihrer Coachingarbeit weiterzuentwickeln oder sich in einem beruflichen Such- und Entwicklungsprozess befinden.

Personal- und Projektverantwortliche, Organisations- und Personalentwickler, die für die Initiierung, Begleitung und Umsetzung von Veränderungsprozessen verantwortlich sind.

## Methode

Praxisorientierte Bearbeitung aktueller Themen, Lehrgespräche, Erfahrungsberichte, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, geleitete Fantasien, Feedback, praxisnahe Übungen.

Im Rahmen der Weiterbildung wird die Praxistätigkeit durch Lehrcoaching supervidiert und evaluiert.

# Struktur der Fortbildung

## Grundlagen des Coachings

- Was ist Coaching?
- Rahmen im Coachingprozess
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Strategische Flexibilität
- Differenzierung zwischen Prozess u. Inhalt

## Phasen im Coachingprozess

- Orientierungsphase
- Klärungsphase
- Abschlussphase
- Stufen des Lernens

## Selbstcoaching

- Selbstcoaching
- Zeit- und Zielmanagement
- Ressourcen aktivieren
- Anforderungen an den Coach

## Konfliktmanagement

- Mediation
- Reflecting – Team
- Moderation u.a.

## Andere geeignete Coachingansätze (z.B.)

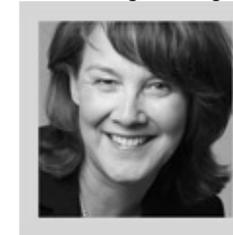
- TZI
- TA
- Rogers
- Systemisch
- Gestaltarbeit

# Reflexion des Coachings

- Akquisitionsstrategien
- Rechtslage im Coaching
- Kundenpflege und Zufriedenheitsmanagement

Typische Handlungs- Situationen eines Business- Coaches werden im Rahmen der Ausbildung bearbeitet.

## Ausbildungsleitung:

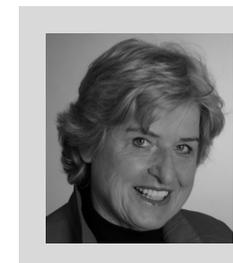


**Anja Mýrdal**

Trainerin und Trainerausbilderin, BDVT  
Lehr- Trainerin und Lehr- Coach, DVNLP  
Unternehmensberaterin

Kernkompetenzen:

Kommunikation | Persönlichkeitsentwicklung | Seminar- und Trainingsdesign | Feedback | Zeit- und Zielmanagement



**Prof. Dr. Barbara Schott**

Lehr- Trainerin und Lehr- Coach, DVNLP

Kernkompetenzen:

Vertrieb und Verkauf | Selbstmanagement | Konfliktmanagement |

Anja Mýrdal erbringt ihre Leistung grundsätzlich persönlich, durch eigene Mitarbeiter oder Netzwerkpartner. Sie ist berechtigt, Teile ihrer Leistungen von fachlich und persönlich geeigneten Trainern durchführen zu lassen. Anja Mýrdal ist berechtigt geeignete Personen hospitierend an der Fortbildung teilnehmen zu lassen.