

WIE WIR SIE UNTERSTÜTZEN:



AUFBAU DES BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENTS

Wir helfen Ihnen beim Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements durch:

- | Begleitung und Unterstützung beim Aufbau des innerbetrieblichen Gesundheitsmanagements
- | Führungskräfte-Trainings z.B. zum Thema „Gesundes Führen“, Konfliktmanagement
- | Ausarbeitung von Konzepten für passende Maßnahmen des BGM



HILFE BEI DER ENTWICKLUNG VON STRESS-RESILIENZ

Viele Quellen von „zu viel Stress“ sind betrieblich notwendig, um weiterhin Erfolg zu haben, am Markt zu bestehen und zu „überleben“. Die Lösung liegt deshalb im besseren Umgang mit Stress-Auslösern und damit im Aufbau von Resilienz (Widerstandsfähigkeit und Robustheit bei gleichzeitigem Erhalt von Flexibilität und Wendigkeit) - sowohl auf betrieblicher wie auch privater Ebene:

- | durch Impuls-Vorträge
- | Seminare und Trainings



BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Wir beraten und unterstützen:

- | Sie bei der Umsetzung des § 5 des Arbeitsschutzgesetzes.
- | Analyse der aktuellen Lage in Ihrem Unternehmen und Unterstützung bei durchzuführenden Maßnahmen

WER WIR SIND...

DAS INSTITUT FÜR VERTRIEB UND PERSÖNLICHKEIT, KURZ I-VP GMBH,

widmet sich mit einem ganzheitlichen Leistungsspektrum aus Seminaren, Coachings und Beratungen Ihrem Unternehmen. Unser Portfolio umspannt sowohl die unternehmensspezifische Fachkompetenz mit dem Ansatz des betrieblichen Gesundheitsmanagement im Vertrieb, als auch die dazugehörige Persönlichkeitsentwicklung der Mitarbeiter und Führungskräfte.

Wir entwickeln speziell auf Ihr Unternehmen abgestimmte Konzepte, arbeiten die Feedbacks von Ihnen in unsere Leistungen ein oder passen sie entsprechend an. Ihr Unternehmen ist so individuell wie die Persönlichkeiten die darin arbeiten.

Fordern Sie uns - wir freuen uns auf die Herausforderung und haben zudem einen...

...STARKEN PARTNER AN UNSERER SEITE: DAS PHARUS INSTITUT

Das Pharus Institut widmet sich durch Beratungsprojekte, Forschungsprogramme sowie über Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen dem ganzheitlichen Stress- und Leistungsmanagement in Unternehmen und anderen Einrichtungen.

In die Arbeit des Instituts fließen systematisch die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Neurobiologie, der Managementforschung, der Psychologie und der Motivationsforschung ein. Über Kooperationen mit der Hochschule Darmstadt werden die Forschungsprogramme abgebildet.

Das Institut hat dazu einen ganzheitlichen Ansatz entwickelt, der Elemente aus der Medizin, der Psychologie und dem Training /Coaching beinhaltet und der integrativ ein dauerhaft wirksames Leistungs- und Stressmanagement im Unternehmen aufbaut.

Fotos: simonhohn.com / photocase.de, pixdeluxe / iStockphoto.com, AleksandarGeorgiev / iStockphoto.com

grafik: tauesend-und-eins.de, foto: Foto-Positiv | foto-positiv.de



Institut für Vertrieb und Persönlichkeit GmbH

Im Bann 23
73479 Ellwangen
Telefon: 07961-9599460
Fax: 07961-9599469
E-Mail: info@i-vp.de
Web: www.i-vp.de

WAS BEDEUTET EIGENTLICH GESUNDHEITSMANAGEMENT?

Und was ist eigentlich Gesundheit? Laut der WHO ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen! Die Definition von betrieblichen Gesundheitsmanagement ist die systematische und zielorientierte Steuerung aller Unternehmensprozesse, mit dem Ziel, Gesundheit, Leistung und Erfolg für das Unternehmen und alle seine Beschäftigten zu erhalten und zu fördern.

Soviel zur trockenen Theorie - doch was bedeutet das wirklich für Sie und Ihr Unternehmen?


In immer schneller werdenden Zeiten, in der Unternehmen ständigen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen ausgesetzt sind, ist eine Führungskraft, die „gesund führen“ kann, überlebenswichtig! Doch was ist mit dem Begriff „Gesund führen“ gemeint? Vorgesetzte, die „gesund Führen“ haben eine große Sozialkompetenz, sehen Beziehungsaufgaben im Fokus und fördern Arbeitszufriedenheit und Motivation. Sie schaffen es individuelle und soziale Bedürfnis und Ziele der Mitarbeiter in Einklang mit den Zielen des Unternehmens zu bringen. Ein „gesunder Führungsstil“ lässt sich erlernen und trainieren! Wir zeigen Ihnen wie und helfen Ihnen und Ihrem Unternehmen beim Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Durch Trainings, Workshops oder Coachings lernen Ihre Mitarbeiter nachhaltig zu denken und gesundheitliche Risikofaktoren bei Anderen zu erkennen. Zudem zeigen wir Ihnen Methoden auf, wie Sie besser mit Stress umgehen und Stress-Resilienz entwickeln.

Wir haben Ihre Neugier geweckt?

Gerne stehen wir Ihnen für ein unverbindliches Gespräch zur Verfügung. Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,


Ihr Stefan Walper

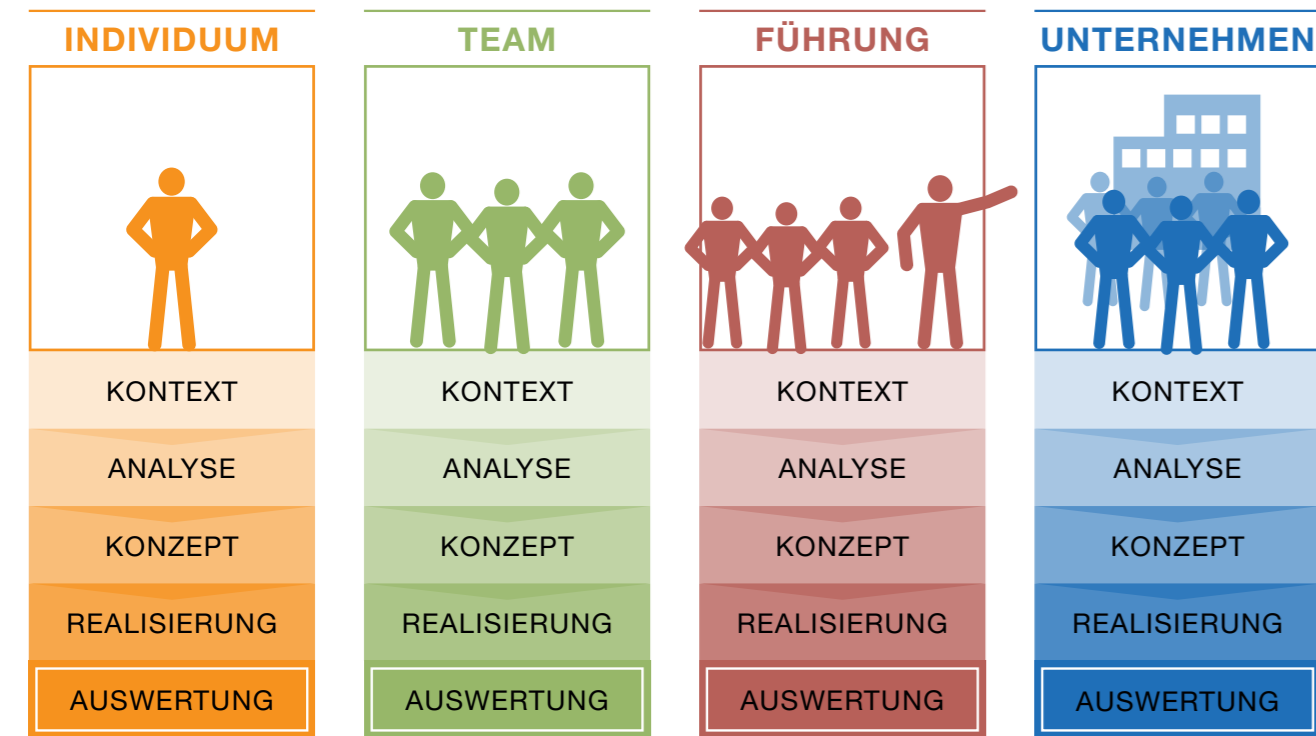
GESUNDHEITSMANAGEMENT



Institut für Vertrieb und Persönlichkeit GmbH

Foto: Azimutoka / iStockphoto.com

LÖSUNGSORIENTIERTE SCHRITTE ZUM GESUNDEN UNTERNEHMEN



- Die Gesundheit ist zunächst die Verantwortung jedes Einzelnen.
- Die Unternehmung sollte dazu günstige Rahmenbedingungen und Angebote schaffen!
- Für die Wertschöpfung in der Wissensarbeit muss der Fokus auf der Pflege und die Förderung der mentalen Ressourcen liegen.
- Individuelle Antreiber und Werte beeinflussen maßgeblich die Wahrnehmung und Deutungen sowie dem folgend die Aktivitäten und Leistungen.

- Im Team, bei der Arbeit wird eine Kultur des „positiven“ Umgangs mit Stress benötigt.
- Nicht der Vermeidung von Stress steht im Zentrum, sondern der professionelle Umgang mit „zu lange, zu viel Stress“.
- Resilienz als eigenständige Kompetenz von Teams zu entwickeln und zu pflegen wird damit zu einer wichtigen Aufgabe.
- Bestimmte Regeln und Rituale sowie die Qualität von Sprache und des persönlichen Umgangs miteinander sind hier zentral.

- In Unternehmen haben die Führungskräfte vermutlich den größten Einfluss auf den Umgang mit und das Empfinden von Stress.
- „Gesunde Führung“ ist damit mehr oder weniger ein „MUSS“ und ein sehr wichtiger Gesundheitsfaktor sowie Leistungstreiber.
- Wichtige Elemente sind:**
- Orientierung an der Persönlichkeit und an den Lebenssituationen der Mitarbeiter
 - Kenntnis der Motive und Antreiber der Mitarbeiter
 - Positive Emotionen

- Es gibt so etwas wie resilient organisierte Unternehmen – eine bewusste Kombination aus „Hierarchie“ und „Netzwerk“.
- Entscheidend ist die „organisatorische Achtsamkeit“ und die Qualität, je nach Situation als Organisation angemessen zu agieren / zu reagieren: „shifting modes of decision“.
- Resilient organisierte Unternehmen „leisten“ sich bewusst „Überlappungen“ und „Doppel-Arbeit“. Sie sind auf Selbststeuerung ausgelegt und behandeln Mitarbeiter konsequent als „Subjekt“.

FÄLLE FÜR EIN GESUNDHEITSMANAGEMENT



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

Herr Sorgfalter hatte 2011 den Betrieb seines Vaters übernommen. Hochmotiviert und mit viel Engagement hatte er in kürzester Zeit einige Wachstumsprozesse eingeleitet, Abteilungen umstrukturiert und Prozesse optimiert. Mit der Zeit viel ihm jedoch auf, dass einige Mitarbeiter immer öfters krank waren, bei der Arbeit unkonzentriert oder unmotiviert erschienen. Als dann noch ein wichtiger Abteilungsleiter für längere Zeit mit der Diagnose „Burn-Out“ ausfiel, suchte uns Herr Sorgfalter auf.

Nach einer ausgiebigen Mitarbeiterbefragung und Gesprächen mit verschiedenen Abteilungsleitern wurde klar, dass durch die verschiedenen angeregten Prozesse und Veränderungen der Betriebsstrukturen viele Mitarbeiter mit dem dadurch entstandenen Stress nicht umgehen konnten. Wir zeigten den Führungskräften verschiedene Möglichkeiten zur Stress-Reduzierung auf, berieten Sie im Aufbau von Stress-Resilienzen und trainierten sie im „gesunden Führen“.

Schon nach wenigen Monaten zeigten sich erste Ergebnisse, das Betriebsklima verbesserte sich merklich, die Arbeitnehmer waren wieder motivierter und engagierter und mit einem abschließenden „Team-Building“ Workshop konnte das neu gewonnene „Wir“-Gefühl noch gefestigt werden.



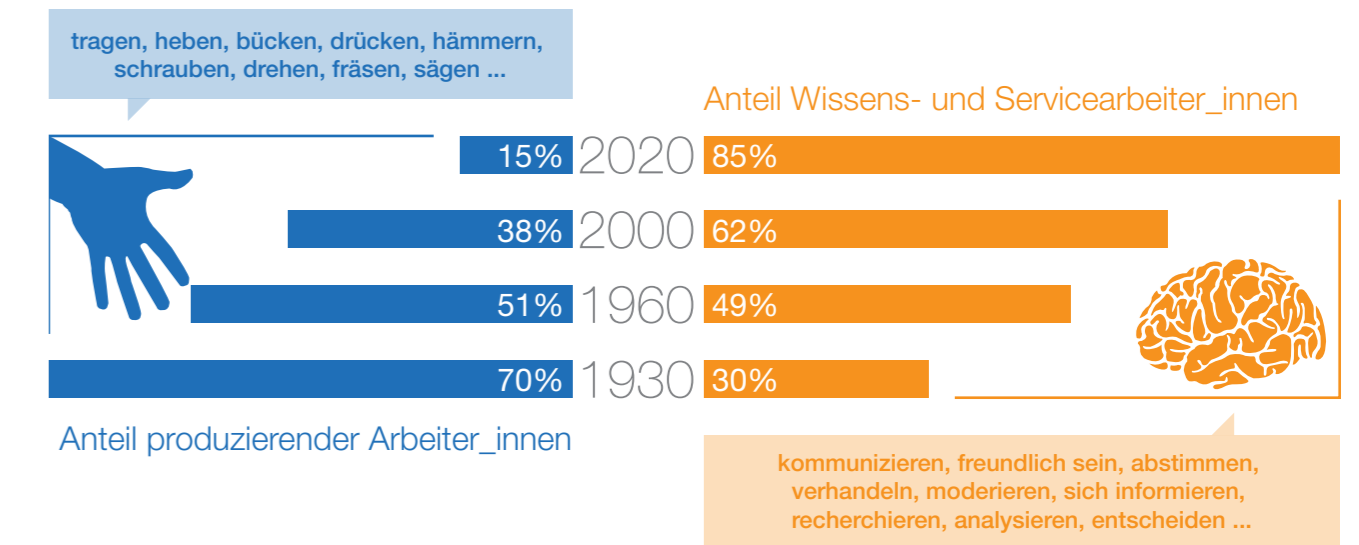
PRIVATES GESUNDHEITSMANAGEMENT (PGM)

Herr Füller wusste nicht mehr weiter. Neben einer verantwortungsvollen Stelle in einem mittelständischen Unternehmen, warteten zuhause noch Frau und Kinder sowie ein großes Grundstück, welches er auch noch pflegen musste. Während er die Arbeit draußen früher noch als Ausgleich für seinen Bürojob ansah, wurde auch dies zunehmend zur Belastung für ihn. Kopf- und Rückenschmerzen machten ihm zu schaffen und er war anfällig für Viruserkrankungen. Durch eine Empfehlung kam Herr Füller zu uns ins Institut. Nach einem Erstgespräch wurde schnell klar, dass wir ihm mit einem Coaching helfen können, sich selbst zu helfen.

Da Herr Füller schon immer gerne draußen war, wurden die meisten Coaching-Termine bei ausgiebigen Spaziergängen durchgeführt. Schon die gesteigerte Bewegung außerhalb des üblichen Alltags bewirkte eine Veränderung bei ihm! Zudem zeigte ihm unser Coach diverse Entspannungsmethoden und Wege, mit dem Stress produktiv umzugehen. Durch bessere Aufgabenverteilung sowohl im Beruf wie auch privat, konnte sich Herr Füller einige Freiräume schaffen und eine Rückenschule half ihm dabei seine Schmerzen in den Griff zu bekommen. Die Übungen zur Entlastung und Vorbeugung neuer Schmerzen hat er problemlos in seinen Alltag mit eingebaut.

GRUNDLEGENDER WANDEL AM ARBEITSMARKT

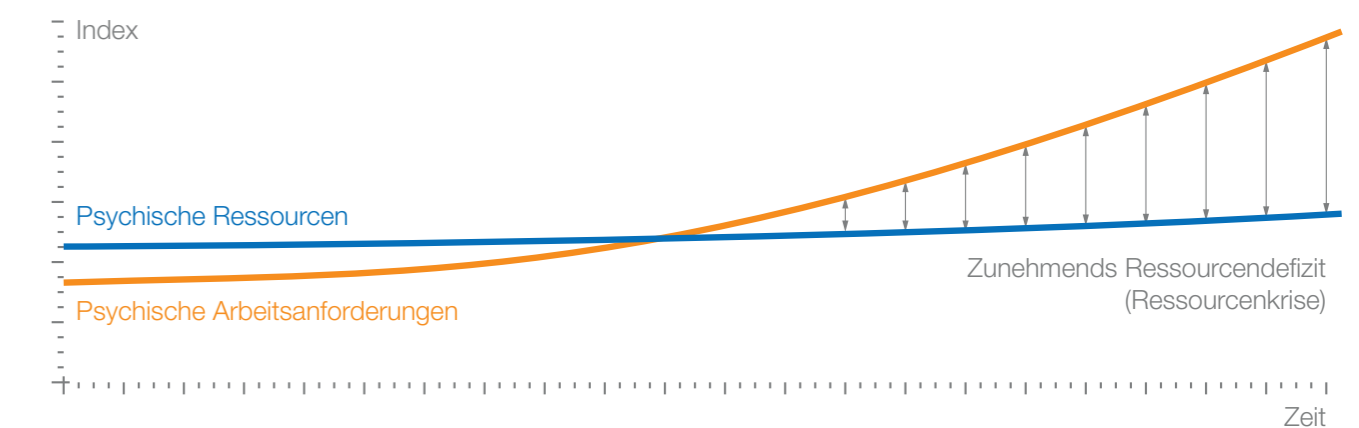
TRANSFORMATION ZU EINER DIENSTLEISTUNGS- UND WISSENSGESELLSCHAFT!



WISSENSARBEITER

DIE PSYCHISCHEN ANFORDERUNGEN STEIGEN ...

- Zunehmende Veränderungsgeschwindigkeiten von Produkten, Strukturen und Prozessen
- Damit verbundene Unsicherheiten in Bezug auf Arbeitsplatz, Rolle und Aufgaben
- Deutlich gestiegene Lern-, Informations- und Kommunikationsnotwendigkeiten
- Steigender Leistungsdruck und zunehmende Arbeitsverdichtung
- Zunehmende Auflösung der Grenzen zwischen Arbeits- und Privatleben



... UND ÜBERSTEIFEN IMMER HÄUFIGER DIE RESSOURCEN DES EINZELNEN

Die für die Bewältigung der Arbeitsanforderungen notwendigen Ressourcen, z.B. das Wissen um Stressmechanismen und Stressbewältigung, die Einstellung zu Psyche etc., haben sich nicht im gleichen Maße

entwickelt wie die beruflichen mentalen Anforderungen. Wir helfen Ihnen dabei, sich den geänderten Arbeitsanforderungen zu stellen!