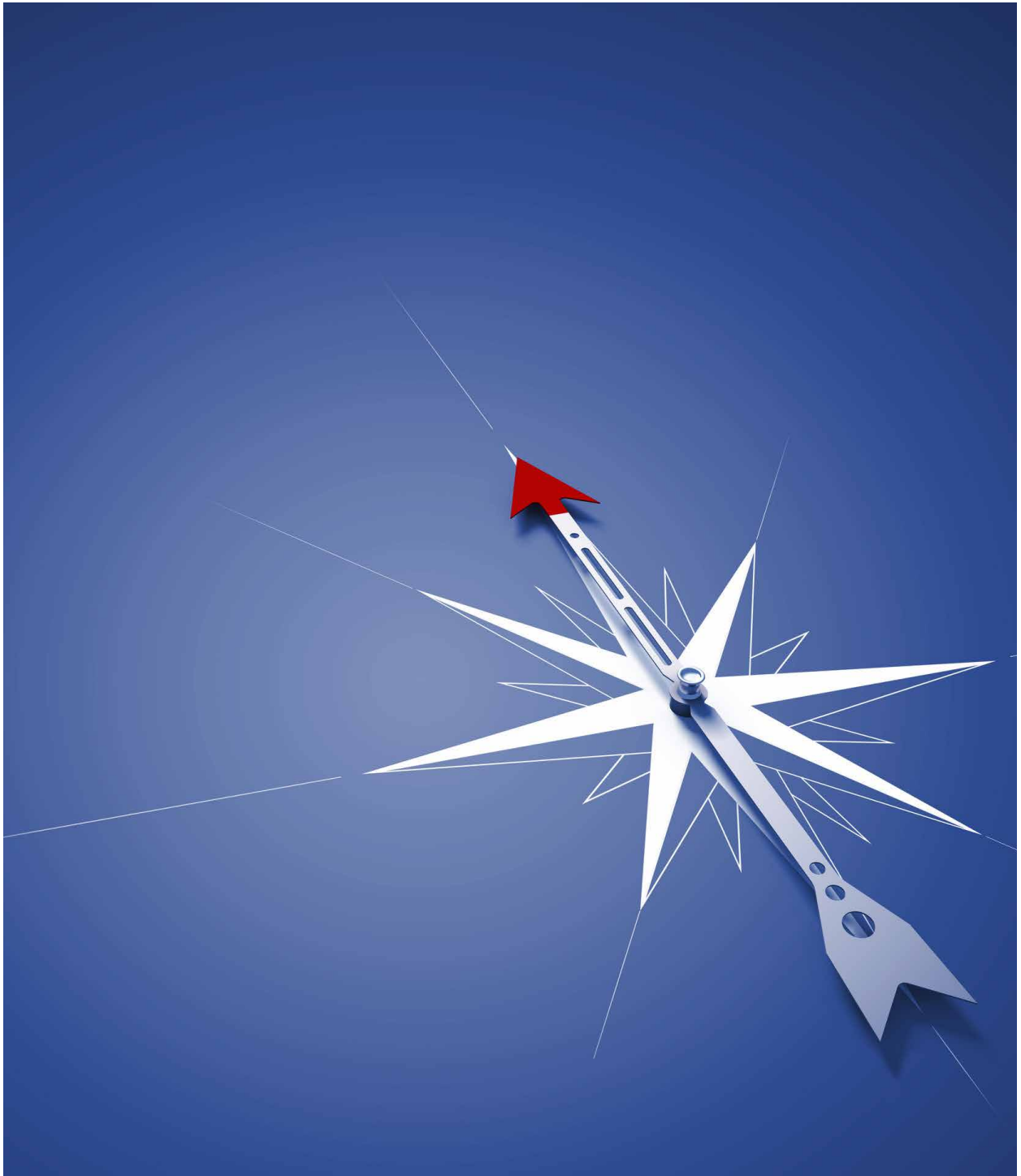


## COACHINGAUSBILDUNG

Weil uns Ihre eigene, seriöse Ausbildung zum Coach ein Anliegen ist.



# COACHINGAUSBILDUNG

Weil uns Ihre eigene, seriöse Ausbildung zum Coach ein Anliegen ist.

## COACHINGAUSBILDUNG: DAS FORMAT UND SEIN ZIEL

Sie sind auf der Suche nach einer sorgfältigen, profunden und seriösen Coaching-Ausbildung, die

- auch bei Ihren Kunden einen guten Namen hat
- vom DBVC, der für seine strengen Qualitätskriterien bekannt ist, anerkannt ist
- von einem der renommiertesten Coaches Deutschlands entwickelt wurde
- seit über zwanzig Jahren am Markt ist
- sich nicht auf eine einzige Methode beschränkt
- praxisnahe psychologische Modelle vermittelt, die auch ein tiefgehendes Coaching möglich machen?

All das und noch mehr, nämlich neben der beruflichen auch persönliche Weiterentwicklung, viel Freude während der gemeinsamen Arbeit und die Möglichkeit, sich auch zwischen den einzelnen Ausbildungsblöcken Rat und Begleitung zu holen, bietet Ihnen die CoachingAusbildung der dehner academy.

Coaching wird als Unterstützung für Führungskräfte immer wichtiger. Es wird inzwischen allgemein anerkannt, dass Coaching eine wichtige Fördermaßnahme nicht nur für junge, sondern auch für erfahrene Führungskräfte ist. Aber nicht nur in beruflicher Hinsicht, auch im sogenannten Life-Coaching gewinnt Coaching immer mehr an Bedeutung, denn der zunehmende Arbeitsdruck, verbunden mit dem daraus resultierenden Stress, lässt immer mehr Menschen Hilfe bei einem Coach suchen. Das bedeutet, dass der Bedarf an gut ausgebildeten, fähigen und vertrauenswürdigen Coaches wächst.

Diese Entwicklung haben die Coaches der dehner academy früh erkannt - weshalb unsere CoachingAusbildung seit über zwanzig Jahren zu den erfolgreichsten in Deutschland zählt.

Aber nicht nur Coaches, Trainer und Berater, auch Führungskräfte, Personalreferenten, Vertriebler oder Selbständige aus allen möglichen Sparten haben erkannt, wie sehr sie davon profitieren, in profunder Weise praktisches psychologisches Wissen, Verständnis über Regeln der Kommunikation und systemische Zusammenhänge zu erwerben. Deshalb findet sich in unseren Ausbildungsgruppen für gewöhnlich ein Mix der genannten Berufe, von dem alle Teilnehmer einen Gewinn haben.

Die strengen Richtlinien des DBVC, sind ebenso wie unsere eigenen Ansprüche an unsere Professionalität ein Garant für die erstklassige Qualität unserer **CoachingAusbildung**. Wir garantieren Ihnen, dass wir mit dem, was wir Ihnen als Lehrstoff bieten, immer auf dem neuesten Stand sind.

Unser Ziel: Sie – auf Grundlage unserer in langen Jahren erworbenen Erfahrung sowie einem guten, auch mit Humor gewürzten Arbeitsklima – in die Lage zu versetzen, einen Coachingprozess zu konzipieren und umzusetzen, der sowohl Rücksicht nimmt auf die Persönlichkeit Ihres Klienten, als auch auf die systemischen Gegebenheiten seines beruflichen Umfelds. Dabei legen wir Wert darauf, dass unsere gemeinsame Arbeit nicht nur gründlich und professionell ist, sondern auch Freude macht und zu Ihrer persönlichen Entwicklung beiträgt.

Mit dem für Sie hilfreichen Ergebnis: Nachhaltige Verhaltensveränderungen bei Ihren Klientinnen und Klienten oder auch bei Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern anzustoßen und dauerhaft in Gang zu setzen – Ihre eigene Selbsterfahrung und persönliche Weiterentwicklung eingeschlossen.

### **DIE METHODEN UND INHALTE DER COACHINGAUSBILDUNG**

Grundlegend wirksame Coaching-Maßnahmen erfordern einen spezifischen und differenzierten Blick auf die Person und das System, in dem sich diese bewegt.

Deshalb fußt unsere CoachingAusbildung – wie im Übrigen alle unsere Angebote – auf einem integrativen methodischen Mix aus Transaktionsanalyse, Modellen der systemischen Unternehmensberatung und den ressourcenorientierten Ansätzen von Milton H. Erickson.

Diese Verknüpfung, die sich unserer Erfahrung nach in der Coachingpraxis bewährt, in Ausbildungen jedoch eher selten angeboten wird, garantiert Ihnen:

- einen komplexen Blick auf psychologische sowie organisatorische Quer-Verbindungen zwischen Person und System
- ein tiefes Verständnis für Kommunikationsprozesse
- die Fähigkeit, schnelle Hypothesen darüber zu bilden, was das eigentliche Problem Ihres Klienten ist
- einen ganzen ‚Werkzeugkasten‘ voller Coachingtools, mit denen Sie Ihre Klienten weiterbringen können.



## Der Verlauf der CoachingAusbildung

Jeder der insgesamt neun Bausteine setzt sich aus

- theoretischen Inputs
- vertiefenden praktischen Übungen
- sowie Videotrainings zusammen.

Im Fokus stehen für unsere Coaches der dehner academy dabei stets Fälle oder geschilderte Situationen aus Ihrer eigenen individuellen Coaching- oder Führungs-Praxis.

Das Diskutieren, praxisorientierte Erörtern und Ausprobieren eigener Fälle ermöglicht Ihnen später, aber auch schon während unserer Ausbildung, Sicherheit bei der tatsächlichen Umsetzung der neu gelernten Inhalte in Ihrem Berufsalltag zu entwickeln.

Denn: Durch die Arbeit in Kleingruppen, vor allem aber auch durch die professionellen Supervisionen Ihrer realen Coachingfälle durch unsere Coaches, lassen sich die theoretischen Inputs sofort mit eigenen Erfahrungen und Erfolgserlebnissen verbinden.

Das produziert Begeisterung, macht eigene Fortschritte sichtbar, und lässt weitere Lernerfolge fast zwangsläufig folgen.



## Die Bausteine

In den insgesamt 9 Theorie- und Praxisbausteinen unserer CoachingAusbildung erwarten Sie folgende inhaltlichen und thematischen Schwerpunkte:

### BAUSTEIN 1: AUFTRAGSKLÄRUNG

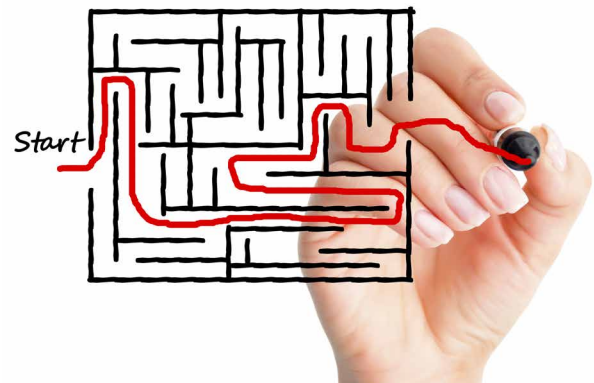
- Kennenlernen der Grundlagen der Ausbildung
- Klärung von Begrifflichkeiten: Was ist Coaching? Wie sieht eine geeignete Coachinghaltung aus?
- Kennenlernen und Erörtern des Persönlichkeitsmodell der Transaktionsanalyse
- Besprechung und praktische Übungen zur Auftragsklärung mit Auftraggeber und Klientinnen/Klienten
- Start des Coachings und Beginn einer Problemanalyse

### BAUSTEIN 2: BEZUGSRAHMEN

- Kennenlernen und Training zum Konzept des ‚inneren Bezugsrahmens‘ (Transaktionsanalyse)
- Herausfilterung bewusster oder unbewusster Glaubenssätze der Klientin / des Klienten
- Übungen zu Interventionen auf der Bezugsrahmenebene

### BAUSTEIN 3: PSYCHOLOGISCHE SPIELE

- Kennenlernen und Training zum Konzept der psychologischen Spiele aus der Transaktionsanalyse
- Praktische Durchführung und Erprobung von Spielanalysen
- Praktische Durchführung und Erprobung von Spielinterventionen
- Erkenntnisse über eigene Spielanfälligkeiten



### BAUSTEIN 4: KONFLIKTSTRATEGIEN

- Kennenlernen und Training von Konfliktmanagement
- Erörterung typischer Wege von Konflikt-Eskalationen
- Erörterung und Erprobung von Konfliktlösungsstrategien
- Erörterung und Erprobung von Konfliktmoderationen
- Kennenlernen und Training von Techniken des Rollenspiels im Coaching

### BAUSTEIN 5: SKRIPT UND ANTREIBER

- Verständnis tieferer blockierender Muster (‚Lebensskript‘ aus der Transaktionsanalyse)
- Erörterung und Erprobung von Skriptanalysen
- Erkenntnisse über eigene Skriptteile
- Erörterung und Erprobung von Interventionen zum Skript
- Erörterung zu ‚inneren Antreibern‘ (Transaktionsanalyse) als Stressoren
- Mentales Training zur Bearbeitung von ‚Antreibern‘

## Die Bausteine

### BAUSTEIN 6: SYSTEMISCHE VORGEHENSWEISEN

- Kennenlernen und Training von Fragetechniken
- Systemtheorie
- Erörterung und Erprobung systemischer Interventionen
- Erörterung und Erprobung von Systemaufstellungen mit Klientin / Klient
- Teamaufstellung

### BAUSTEIN 7: RESSOURCENORIENTIERTE ANSÄTZE

- Kennenlernen des Ressourcenmodells nach Milton H. Erickson
- Erörterung und Erprobung des systematischen Aufbau eines mentalen Trainings
- Erörterung und Erprobung der Arbeit mit Ressourcen
- Methoden zur Vorbereitung auf schwierige Gespräche/Präsentationen

### BAUSTEIN 8: EMBODIMENT

- Einfluss von Körper auf Psyche
- Erhöhung der Selbstkompetenz des Coachs durch Einbezug des Körpers
- Embodiment als Diagnosetool
- Erörterung und Erprobung von Interventionen auf der Körperebene

### BAUSTEIN 9: CHECK YOUR MIND UND ABSCHLUSS

- Check your mind - Methode zum Auflösen von mentalen Blockaden
- Zusammenfassung der Ausbildung mit allen gelernten Interventionen
- Testing

Um ein Zertifikat zu erhalten, müssen zusätzlich zwei dokumentierte Coachingfälle eingereicht werden.

---

Sie haben während jeder der neun Bausteine sehr viel Gelegenheit, sich von unseren Profis in eigenen Coachingprozessen begleiten und – mittels professioneller Supervision – selbst coachen zu lassen.

Zwischen den Bausteinen unterstützen wir Sie bei Ihren Coachingprozessen – zusätzlich und bei dringendem Bedarf – individuell und mit Hilfe einer Hotline. Innerhalb von 24 Stunden erhalten Sie dort per Telefon oder Email professionelle Unterstützung und Feedback unserer erfahrenen Coaches.

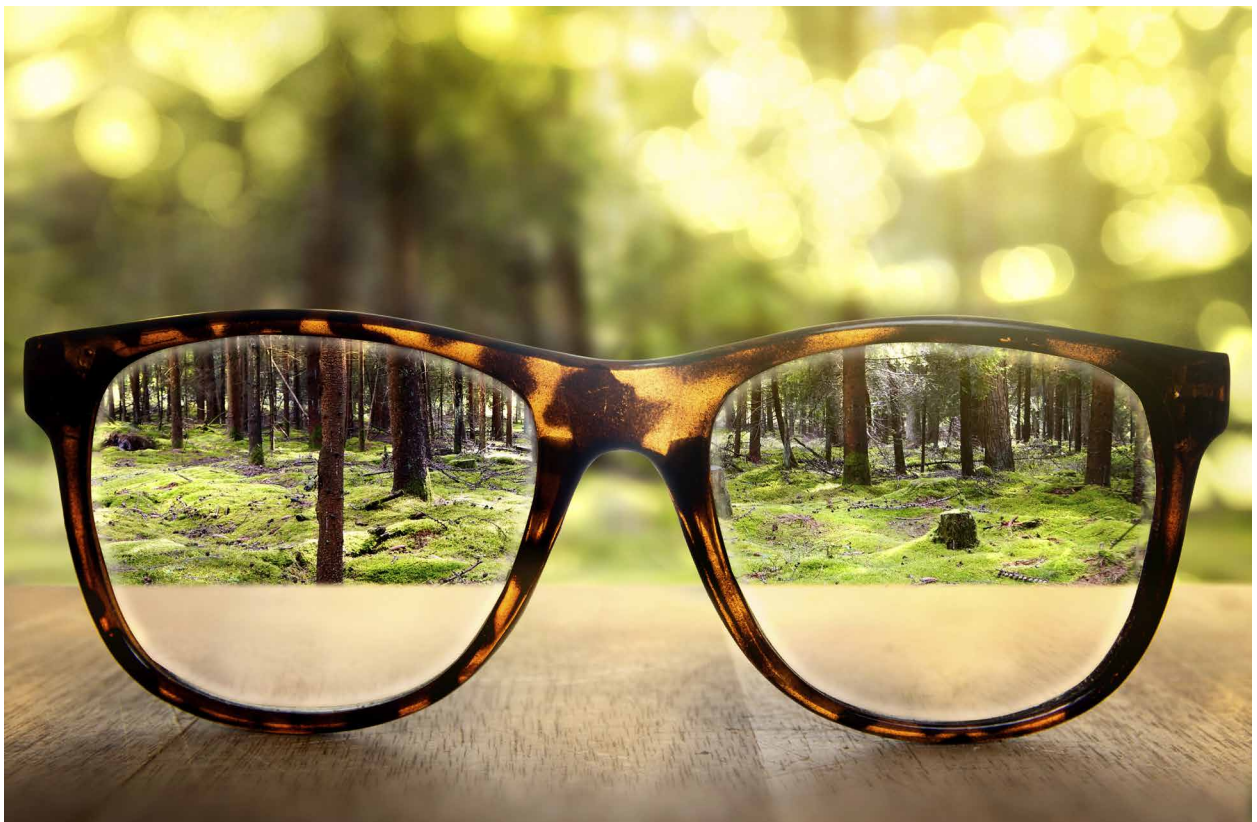
Ausführliche schriftliche Unterlagen zu jedem Baustein, die Sie mit nach Hause nehmen können, sind für uns zudem eine Selbstverständlichkeit.

---

## Die Lernerfolge unserer CoachingAusbildung

Nach erfolgreich beendeter Teilnahme an unserer **CoachingAusbildung** und auch schon währenddessen sind Sie in der Lage:

- Coachingprozesse wirkungsvoll zu planen und durchzuführen.
- Sie überzeugen durch Ihre Fähigkeit zur fundierten Auftragsklärung, die Ihnen die Steuerung eines Coachingprozesses wesentlich erleichtert.
- Sie sind befähigt, eine schnelle und exakte Problemanalyse durchzuführen, die Ihnen eine gezielte Unterstützung Ihrer Klienten im Coaching ermöglicht.
- Sie verfügen über eine Vielzahl an theoretischen wie praktischen Interventionstechniken und sind in der Lage, diese auch im Coachingsprozess souverän einzusetzen.
- Sie berücksichtigen bei Ihren Interventionen grundsätzlich die systemischen Gegebenheiten und persönlichen Voraussetzungen Ihrer Klienten gleichermaßen und tragen damit dem jeweils zu lösenden Problem auf differenzierte und nachhaltige Weise Rechnung.
- Sie erleben, dass gekonntes Coaching sowohl Ihre Kreativität als auch die Ihrer Klienten anregt und erfahren, dass sich spielerische und humorvolle Herangehensweisen an ein Coaching durchaus nutzbringend mit ernsthafter Arbeit verbinden lassen.



## Teilnehmerstimmen

### **HOCH WIRKSAM, KLAR UND INSPRIRIEREND**

„Wer sich als Coach ausbilden lassen möchte sollte zur dehner academy gehen. Die dehner academy greift auf ein vielfältiges Spektrum an Coaching Methoden und Ansätzen zurück und entwickeln sich dabei beständig weiter. Die liebevolle Kombination aus gelebter Erfahrung und Innovation machen die Arbeit von Ulrich Dehner und seinem Team so wirksam. Wer wirklich etwas in seinem Leben verändern möchte, sollte hier her kommen.“

Elisabeth Hahnke, Gründerin von ROCK YOUR LIFE! gGmbH und Geschäftsführerin der ROCK YOUR LIFE! Akademie

### **UMFASSENDE COACHING-TOOLBOX**

„Ich kann die CoachingAusbildung bei der dehner academy nur bestens empfehlen. Die 1,5-jährige Ausbildung war geprägt von einer idealen Mischung aus theoretischem Input und vielen praxisnahen Übungen. Äußerst positiv war für mich auch, dass in den einzelnen Bausteinen verschiedenste Coaching-Ansätze vermittelt wurden und somit steht mit Abschluß der Ausbildung eine umfassende Coaching-Toolbox zur Verfügung. Man spürt während der ganzen Ausbildung, dass die Trainer einen unwahrscheinlichen hohen Erfahrungsschatz haben von dem die Seminarteilnehmer sehr profitieren können.“

Peter Bodenmüller - HR-Manager PCI Augsburg GmbH

### **THEORETISCHE ANSÄTZE WERDEN VERANSCHAULICHT**

„Besonders beeindruckend ist Ulrich Dehners unerschöpflicher Fundus an Anekdoten zur Veranschaulichung der jeweiligen theoretischen Ansätze.“

Dr. Wolfram Öhlschläger, Bayer Vital GmbH





## Rahmendaten

### TEILNEHMERZAHL

Um eine intensive Ausbildung zu garantieren, ist die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt.

Sollten Sie aus zwingenden Gründen, wie Krankheit oder aus dringenden beruflichen Gründen, bei einem der Bausteine verhindert sein, kann dieser kostenlos in einer der weiteren laufenden Gruppen (entweder in Konstanz oder in Berlin) nachgeholt werden.

### DAUER

9 Bausteine à 3 Tage, verteilt auf ca. 1,5 Jahre

Je Baustein:

1. Tag: 10:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr

3. Tag: 09:00 Uhr - ca. 15:30 Uhr

### KOSTEN

**1.090,- EUR zzgl. MwSt. pro Modul**

### ORT

Konstanz, Berlin

### TRAINER

Ulrich Dehner (1., 3., 5., 6., 9. Baustein)

Alice Dehner (2., 4., 8. Baustein)

Jasper Dehner (7. Baustein)

### TERMINE

#### Konstanz

07.05. – 09.05.2025

09.07. – 11.07.2025

17.09. – 19.09.2025

19.11. – 21.11.2025

21.01. – 23.01.2026

18.03. – 20.03.2026

20.05. – 22.05.2026

15.07. – 17.07.2026

16.09. – 18.09.2026

#### Berlin

11.06. – 13.06.2025

03.09. – 05.09.2025

05.11. – 07.11.2025

14.01. – 16.01.2026

11.03. – 13.03.2026

06.05. – 08.05.2026

08.07. – 10.07.2026

09.09. – 11.09.2026

11.11. – 13.11.2026

dehner academy GmbH - Konstanz

Theodor-Heuss-Str. 36

78467 Konstanz

T +49 7531 942 008-0

F +49 7531 942 008-9

[info@dehner.academy](mailto:info@dehner.academy)