

100% Praxis maximal

Vorträge, Ansprachen, Reden, Präsentationen

Lampenfieber
Redeangst, Nervosität
Stimme zittern & Co.

Die innere Haltung des Kriegers:

* achte sorgsam darauf, dass...
das Herz in der Mitte bleibe
und dass es ruhig schlage...

Miyamoto Musashi 1584-1645
japan. Samurai aus "Das Buch der Fünf Ringe."



SEMINARINFO | TERMINE + ORTE <https://www.mto-consulting.de/Lampenfieber.htm>

Seminar Lampenfieber – Nervosität - Redeangst – Vortragsangst

Angst, Unsicherheit, Hemmungen im Rahmen von Meetings, Wortbeiträgen, Diskussionen, unsicheres Gefühl beim (freien) Reden vor Zuhörern...

Es geht in diesem Seminar nicht um Theorie und Zuhören, sondern um direkt anwendbare Werkzeuge, die wir mit den Teilnehmern intensiv + praktisch trainieren.

SEMINARINFO | TERMINE + ORTE: <https://www.mto-consulting.de/Lampenfieber.htm>

Dipl.-Psych. Jürgen Junker Seminare + Coaching
MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation
Goethestr.27
D-63739 Aschaffenburg

+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76
junker@mto-consulting.de
www.mto-consulting.de

Feedbacks

DIE ENERGIE DER MEHR ALS 600 ZUHÖRER SPÜREN!

Lieber Jürgen,
ich bin wieder daheim **nach einer wirklich erfolgreichen Vorstellung**. Dein Training half mir **entspannt auf die doch sehr große Bühne** zu gehen und zu fesseln. Das Auditorium war 25 Min lautlos und es machte mir schon fast Spaß **die Energie der mehr als 600 Zuhörer zu spüren**. Einladungen zu weiteren Veranstaltungen folgten prompt (Landtag in..., Verbände etc. etc. ...) und das alles auf Grund Deiner Hilfe, du standest neben mir! Danke! Du hast meine **Schwachstellen erkannt und** innerhalb eines einzigen Tages **korrigiert**, phantastisch! Du versteht es nicht nur Vertrauen zu schaffen, sondern auch Selbstvertrauen aufzubauen.

Geschäftsführer Technik

ICH HABE VIELE GUTE KRITIK ERHALTEN (UNGEFRAGT)!

Sehr geehrter Herr Junker,
vorerst: **Das Training mit Ihnen hat nicht nur Spaß gemacht, sondern es hat auch gewirkt.**

Die Ansprachen waren erfolgreich und ich habe viele gute Kritik erhalten (ungefragt). Ich werde Sie auf jeden Fall weiterempfehlen. Sollten Sie irgendwann einen Kurs oder ein Programm haben, die für mich nützlich sein könnten, lassen Sie es mich bitte wissen. Wenn immer möglich, nehme ich daran teil oder ich werde mich durch sie weiter privat coachen lassen.

Und sind Sie in der Nähe, schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei.

Vorstand Lebensmittelindustrie

EIN SUPER GUTER START:

Hallo Jürgen,
Es ist schon wieder eine kleine Weile her, aber ich freue mich immer noch über das positive Feedback, dass ich in Brüssel nach meinem Vortrag von den Zuhörern erhalten habe:

- **Sehr souverän und gut verständlich** vorgetragen
- auch native speaker haben sich positiv geäußert
- die Folien waren auch wesentlich besser wie frühere

Ich wollte Dich gerne an diesem Erfolg teilhaben lassen, da ich ihn ursächlich auf das Training bei Dir zurückführe. Ich habe noch nicht alles berücksichtigt und kann aus meiner Sicht noch einiges verbessern, aber **es ist ein super guter Start** und gute Basis für die Weiterentwicklung.

Director Safety

100% intensives Training für mehr Sicherheit bei Vorträgen, Reden und Ansprachen

max. 5 Teilnehmer/innen 100% PRAXIS + 100% AKTIV



Was unterscheidet unser Seminar von anderen Angeboten?

Die kleine Teilnehmerzahl **MAXIMAL 5 Teilnehmer**

100% Aktives Training

- intensives persönliches Üben und Trainieren / **extrem hohe Übungsfrequenz**
- für jede Übung: **mehrere Anwendungsfeedbacks** und **direkte Verbesserung**

In jeder Trainingsrunde gezielte präzise Rückmeldung:

- zu Werkzeugen und Techniken, die **die Präsentationssicherheit deutlich erhöhen**
- zu Werkzeugen, die helfen **sicher und mit gutem Gefühl, auch vor großem Publikum**, zu sprechen.
- zu Strategien, die helfen **mit fester Stimme, sicherer Betonung** und der Gewissheit, dass die Stimme hält und sicher klingt
- zur **professionellen Außenwirkung** und zur sichtbaren **Souveränität**
- und zu **Alternativen die für Ihren Vortrag und Ihr Publikum wirklich passen**

SEMINARDETAILS + TERMINE:

<https://www.mto-consulting.de/Lampenfieber.htm>

Seminarinhalte **Lampenfieber, Redeangst, Vortragsangst**

- _ Ursachen von Redeangst + Lampenfieber
- _ Werkzeuge um Redeangst, Unsicherheit, Aufregung zu reduzieren
- _ Hilfsmittel um Nervosität, flaes Gefühl auszuschalten
- _ Mittel gegen Stimmversagen, Stimmzittern, kein Wort rausbekommen
- _ Mittel gegen Zittrigkeit, Herzrasen und gestische Unsicherheiten
- _ Souverän Auftreten: aktiver Einsatz von Körperhaltung + Gestik
- _ Souverän Reden: Training sicherer Vorträge, verbale Sicherheit
- _ Praxistraining: sichere Wortbeiträge, sicher sprechen vor Gruppen



Seminar Lampenfieber + Redeangst: "Kopf" = mental

- Redeangst **Psychologische Muster** + Einflussfaktoren verstehen und **positiv verändern**
- Wahrnehmungs- und Denkmuster positiv verändern
- **positive innere Dialoge** führen - Grübeln, Zweifel und Selbstabwertung stoppen
- verunsichernde Redeangst-Erlebnisse mental bewältigen
- das eigene Selbstbild erarbeiten, verbessern und stabilisieren



Lampenfieber + REDEANGST: "HERZ" = EMOTIONAL

- Redeangst, Unsicherheit, Nervosität wirksam begegnen
- aktives Emotionsmanagement: Sicherheit plus innere Kraft
- Wieder Freude, Begeisterung, Mut, Spass an Wortbeiträgen, Präsentationen und Reden vor Publikum gewinnen

SEMINAR Lampenfieber + Redeangst: "BAUCH" = KÖRPERLICH

Lampenfieber, Redeangst + Nervosität: optimale Ausgangsbasis für Wortbeiträge und Sprechen vor Gruppen ist ein mittleres Stressniveau. Die vermittelten Techniken helfen schnell und unauffällig in den "grünen Bereich" zu kommen.

- **Atemtechniken:**
kurze Vorstellung und Übung von schnell wirkenden und unauffälligen Atemtechniken aus dem Wettkampfsport – anwendbar auch in stressigen Redesituationen mit Publikum (Meetings, Präsentationen, Interviews, kritische Gespräche) und bei Wortbeiträgen

- **Redeangst-Kurz-Relaxation:**
klassische Muskelentspannung (nach Jacobson) ist bei Meetings und Gesprächen zu auffällig – die im Seminar vorgestellte modifizierte Form ist schnell erlernbar, unauffällig (Gesprächspartner merken es nicht) und gut anwendbar

- **klassisches Autogenes Training** (nach Schulz): ist extrem unauffällig / unsichtbar, rein mental, Tiefenentspannung ohne Nebenwirkungen. Wir vermitteln die Grundidee und Ansätze, damit unsere Teilnehmer mit dieser Technik weiterarbeiten können in einer etwas abgewandelten und sehr leicht erlernbaren Form

- **Rapid-Magnetic-Relaxation-Technik:**
in Anlehnung an das Autogene Training vereinfachte und schnell anwendbare Entspannungstechnik, die bereits bei Anfängern in 2-3min wirken kann. Anwendbar bei Extremsituationen als Werkzeug, um unmittelbar akuten Stress und Leistungsdruck abzufedern (auch vor Redesituationen + Wortbeiträgen)

- **Körperhaltung- und Gesten:**
Stressfrei und selbstsicher sprechen und in Meetings reden und präsentieren: Wir vermitteln, wie Sie die eigene Körperhaltung und Gestik sicher, souverän und selbstsicher nutzen können und dabei zugleich ein "Mittel an die Hand bekommen, dass innerlich sicher, kraftvoll und stark macht".

- **Abschalten können:**
Gezielte Übungen, um den Kopf frei zu bekommen und abschalten zu können.

SEMINAR Lampenfieber + Redeangst: "HAND" = VERHALTEN



- **Sicherheit bei Wortbeiträgen** und reden vor Publikum ausstrahlen
- Außenwirkung kennen und gezielt verändern
- **non-verbale Techniken** als wirksames Mittel für mehr Sprechsicherheit
- Redesituationen + Wortbeiträge: Gezielter Einsatz Gestik, Körperhaltung, Körpersprache
- die **Kraft des Embodiment** für sich aktiv nutzen
- **Autorität, Souveränität und persönliche Ausstrahlung**

SEMINAR Lampenfieber + Redeangst: "MUND" = VERBALES



- sich sicher ausdrücken, vor Gruppen sprechen, Argumente finden
- **Atemtechnik und Stimmübungen:** Stimmversagen, zitternder Stimme wirksam entgegenwirken
- **ruhig und souverän sprechen**, reden, vortragen
- feste und **sichere Stimme**
- Schlagfertigkeit + souveräne Reaktion
- roter Faden verloren oder auf falschen Fuß erwischt
- **Mittel für ungute Fragen**, Kritik, Einwände und Angriffe

Zielgruppe

Alle, die Lampenfieber, Nervosität, Präsentationsangst, Aufregung, Bammel und Befürchtungen im Zusammenhang mit Wortbeiträgen, Präsentationen, Vorträgen, Reden, Meetings, wichtigen Gesprächen oder problematischen Gegenüber mit Selbstvertrauen und Selbstsicherheit begegnen wollen.

Referent: Dipl.-Psych. Jürgen Junker



Psychologie-Studium

- TU Darmstadt + UvA Amsterdam
- Diplom 1996, Schwerpunkte Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie, Päd. Psychologie
- seit 1992 in der Erwachsenenbildung tätig
- seit 1996 Inhaber von MTO-Consulting
- weitere Infos siehe: <https://mto-consulting.de/MTO.htm>
-

Lehraufträge: <https://mto-consulting.de/Lehre.htm>

- V-FH-Wiesbaden (Fb. Polizei)
- FH Aschaffenburg (Fb. BWL)
- HGKZ Zürich (Projektmanagement)
- FHNW Basel (Innovation & E-learning)
- HS Darmstadt (Intercultural Workshop) Fb. Wirtschaftspsychologie

über 900 Firmenkunden: <https://www.mto-consulting.de/Referenzen.htm>



... vertrauen uns seit 1996: <https://www.mto-consulting.de/Projekte.htm>



Um klar zu sehen genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung (Antoine de Saint Exupéry)

Bei diesem Wechsel und unterstützen wir Sie und fördern Ihre berufliche und persönliche Selbstbehauptung und Durchsetzungskraft!

- **weniger ist mehr 5 Teilnehmer/innen maximal**

bedeuten mehr Zeit für individuelle Problemlösungen, intensives Arbeiten an persönlichen Fragestellungen, aktives Üben und Trainieren.

Unsere offenen Seminare sind **1-Tagestrainings** mit maximal 5 Teilnehmern und Durchführungsgarantie*.

- **Seminare:** maximal 5 TN, mit Durchführungsgarantie*
- * ab 1TN: Dauer 1 Tag

Wir realisieren das Seminar und Coaching auch bei Ihnen im Unternehmen vor Ort.

MEHR INFOS UNTER: <https://www.mto-consulting.de/Seminare.htm>

oder dem entsprechenden Coaching:

<https://www.mto-consulting.de/Coaching.htm>

2024 / 2025 Seminartermine:

~~Fr 06.12.2024, Aschaffenburg~~

~~Do 12.12.2024, Aschaffenburg~~

~~Mi 18.12.2024, Hamburg~~

~~Mi 08.01.2025, Aschaffenburg~~

~~Di 14.01.2025, München~~

~~Mo 20.01.2025, Aschaffenburg~~

~~Fr 24.01.2025, Berlin~~

~~Do 30.01.2025, Aschaffenburg~~

~~Do 06.02.2025, Hamburg~~

Dipl.-Psych. Jürgen Junker Seminare + Coaching

MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation

Goethestr.27

D-63739 Aschaffenburg

+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76

junker@mto-consulting.de

www.mto-consulting.de

~~Mi 12.02.2025, Aschaffenburg~~

~~Di 18.02.2025, München~~

~~Mo 24.02.2025, Aschaffenburg~~

~~Fr 28.02.2025, Berlin~~

~~Do 06.03.2025, Aschaffenburg~~

Mi 12.03.2025, Hamburg

Di 18.03.2025, Aschaffenburg

Mo 24.03.2025, München

Di 01.04.2025, Aschaffenburg

Mo 07.04.2025, Berlin

Fr 11.04.2025, Aschaffenburg

Di 22.04.2025, Hamburg

Mo 28.04.2025, Aschaffenburg

Di 06.05.2025, München

Mo 12.05.2025, Aschaffenburg

Fr 16.05.2025, Berlin

Mo 26.05.2025, Aschaffenburg

Di 03.06.2025, Hamburg

Di 10.06.2025, Aschaffenburg

Mo 16.06.2025, München

Di 24.06.2025, Aschaffenburg

Mo 30.06.2025, Berlin

Fr 04.07.2025, Aschaffenburg

Do 10.07.2025, Hamburg

Mi 16.07.2025, Aschaffenburg

Di 22.07.2025, München

Mo 28.07.2025, Aschaffenburg

Fr 01.08.2025, Berlin

Mo 11.08.2025, Aschaffenburg

Dipl.-Psych. Jürgen Junker Seminare + Coaching

MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation

Goethestr.27

D-63739 Aschaffenburg

+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76

junker@mto-consulting.de

www.mto-consulting.de

Di 19.08.2025, Hamburg
Mo 25.08.2025, Aschaffenburg
Fr 29.08.2025, München
Do 04.09.2025, Aschaffenburg
Do 11.09.2025, Berlin
Mi 17.09.2025, Aschaffenburg
Di 23.09.2025, Hamburg
Mo 29.09.2025, Aschaffenburg
Di 07.10.2025, München
Mo 13.10.2025, Aschaffenburg
Fr 17.10.2025, Berlin
Do 23.10.2025, Aschaffenburg
Mi 29.10.2025, Hamburg
Di 04.11.2025, Aschaffenburg
Mo 10.11.2025, München
Fr 14.11.2025, Aschaffenburg
Do 20.11.2025, Berlin
Mi 26.11.2025, Aschaffenburg
Di 02.12.2025, Hamburg
Mo 08.12.2025, Aschaffenburg
Fr 12.12.2025, München
Do 18.12.2025, Aschaffenburg

COACHING | SEMINARE | KEYNOTE

* Preisvorteil in Aschaffenburg


- **€1200.-** pro TN zzgl. 19%MwSt. bzw. B2B R.C.
- Coaching flexible Dauer: **€180.-/Std.** und TN zzgl. 19%MwSt.

* Onlinevorteil

- **€1200.-** pro TN zzgl. 19%MwSt. bzw. B2B R.C.
- Flexible Follow-Up-Termine: **€220.-/Std.** pro TN zzgl. 19%MwSt.

* Heimvorteil in D A CH

Preise für Coaching, Seminare, 1:1 Training: pro Person und zzgl. 19%MwSt. bzw. B2B R.C. / dt. MwSt. entfällt in A + CH

- Preis in Deutschland: **€1520.-** pro TN incl. Meetingraum + Anfahrt Referent
- Preis in A +CH : **€1850.-** /TN die dt. MwSt. entfällt
- Flexible Follow-Up-Termine Online: **€280.-/Std.** pro TN
- Flexible Dauer vor Ort: Preis auf Anfrage

*Preisvorteil für kleine Gruppen

- bei 2TN €1200.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 3TN €900.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 4TN €800.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 5TN €700.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 6TN €600.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 7TN €550.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 8TN €500.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 9TN €475.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 10TN €450.-/TN zzgl. 19%MwSt.
- bei 11TN €425.-/TN zzgl. 19%MwSt.

- bei 12TN €400.-/TN zzgl. 19%MwSt.

Preise für Keynotes und Vorträge: Die Preise für spezifische Ausarbeitungen, individuelle Keynotes, spezifische Vorbereitungen, mehrere Vortragssessions und andere Formate auf Anfrage

Firmenintern flexibel skalierbar / Inhalte abgestimmt

- **Nach Vereinbarung** jeweils zzgl. 19%MwSt. Anfahrt und Hotel Referent zzgl.
- *Heimvorteil für uns - Raumvorteil für Sie*
firmenintern in Aschaffenburg kostenfrei Seminarraum incl. Technik + Pausengetränke
- Seminarraum in unseren anderen regulären Seminarorten optional buchbar
- maximale Teilnehmerzahl: 5-7 | mögliche Varianten von 2 - 250 TN
- höhere Teilnehmerzahl: in Absprache, mit angepasstem Konzept möglich



In Aschaffenburg finden die Seminare direkt an unserem Firmensitz statt: **MTO-Consulting, Goethestr.27, 63739 Aschaffenburg**. In Zürich, Hamburg, Köln, München und Berlin nutzen wir flexible Seminarräume im oder nahe am Zentrum.

Seminarorte (je nach Buchungssituation und Raumverfügbarkeit kann es in seltenen Fällen dazu kommen, dass wir alternative Räume in den jeweiligen Städten nutzen)

Aschaffenburg, MTO-Consulting, Goethestr.27, 63739 Aschaffenburg

Berlin Regus Meetingcenter 5.Stock Gebäude 2, Potsdamer Platz 10, D-10785 Berlin

Düsseldorf, Regus Meetingcenter City, Königsallee 92a, 4. & 5. Etage, Düsseldorf 40212

Dresden Regus Meeting Center Altmarkt, D-01067 Dresden, Altmarkt 10 B/D – 3. + 4.Stock

Frankfurt Regus Meetingcenter „Alte Oper“ An der Welle 4, 60322 Frankfurt am Main

Frankfurt Regus Meetingcenter „An der Messe“ Friedrich-Ebert-Anlage 36, 60325 Frankfurt am Main

Frankfurt Regus Meetingcenter Spaces Omnium, Grosse Gallusstrasse 16-18, 60312 Frankfurt Main

Hamburg Regus Meetingcenter „Jungfernstieg“, Große Bleichen 1-3, 20354 Hamburg

Hamburg Regus Meetingcenter Hamburg Chilehaus: Fischertwiete 2, Chilehaus A, 20095 Hamburg

Hamburg Regus Meetingcenter Kallmorgen Tower, Willy-Brandt-Straße 23, 20457 Hamburg

Hannover Meetingcenter „City“, Bahnhofstraße 8, 30159 Hannover

Köln Regus Meetingcenter City Neumarkt Galerie, Richmodstraße 6, 50667 Köln

München Regus Excellent Businesscenter 5.St Nymphenburger Strasse 4, 80335 München

München Regus Businesscenter Maximilianstraße 35a, D-80539 München

Stuttgart Regus Businesscenter Königsstraße 10c, D-70173 Stuttgart

Wien, Börse (Vienna Stock Exchange), Schottenring 16/2, 1010 Vienna

Zürich Regus Meetingcenter, Bahnhofstr.98/100, 4. Etage, CH-8001 Zürich

Zürich Regus Businesscenter Seefeld (Seefeldstr. 69),

Dipl.-Psych. Jürgen Junker Seminare + Coaching

MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation

Goethestr.27

D-63739 Aschaffenburg

+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76

junker@mto-consulting.de

www.mto-consulting.de

Referenten:

Referent: Dipl.-Psych. Jürgen Junker



Psychologie-Studium

- TU Darmstadt + UvA Amsterdam
- Diplom 1996, Schwerpunkte Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie, Päd. Psychologie
- seit 1992 in der Erwachsenenbildung tätig
- seit 1996 Inhaber von MTO-Consulting
- weitere Infos siehe: <https://mto-consulting.de/MTO.htm#Kernteam>

Lehraufträge: <https://mto-consulting.de/Lehre.htm>

- V-FH-Wiesbaden (Fb. Polizei)
- FH Aschaffenburg (Fb. BWL)
- HGKZ Zürich (Projektmanagement)
- FHNW Basel (Innovation & E-learning)
- HS Darmstadt (Intercultural Workshop) Fb. Wirtschaftspsychologie

Teilnahmebedingungen

Anmeldung + Rechnungsstellung:

Mit Eingang Ihrer Anmeldung geben wir Ihnen eine Anmeldebestätigung sowie unsere Durchführungsgarantie* (Details s. folgende Passage) – Sie erhalten von uns eine Rechnung über die jeweils anfallende Seminargebühr, die Sie bitte mit Seminarbeginn überweisen.

Durchführungsgarantie*

unsere Seminare finden statt * **keine Mindestteilnehmerzahl, maximal 5 Teilnehmer**

Seminar mit Durchführungsgarantie: Dauer 1 Tag

*Wir garantieren mit unserer Anmeldebestätigung, dass wir mit Ihnen die Seminarinhalte erarbeiten:

Mindestteilnehmerzahl:

Es gibt in unseren Seminaren keine Mindestteilnehmerzahl d.h. das Seminar findet ab 1 TN statt. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen nicht garantieren können, dass eine bestimmte Anzahl TN im Seminar ist. Die TN-Zahl ist somit auch kein Stornierungsgrund.

kurzfristige Erkrankung:

Bei kurzfristigen **Absagen wegen Erkrankung** kann entweder ein **Ersatzteilnehmer/in** teilnehmen oder Sie können den **Seminartermin zu einem späteren Zeitpunkt** wahrnehmen, sofern der Referent noch nicht angereist ist. Wir berechnen in diesen Fällen nur die Stornierungskosten für die Meetingräume und evtl. Stornierungskosten für Hotel oder Bahn (ca. Euro 150.- je nach Standort). **Wenn der Referent bereits angereist ist**, bzw. sich am Vortag bereits auf der Anreise befindet, wird die **volle Seminargebühr** fällig, auch wenn Sie keinen Ersatzteilnehmer/in schicken. Sofern Sie die Umbuchungsgebühr nicht begleichen, wird die volle Seminargebühr fällig und der Anspruch auf einen Ersatztermin erlischt.

Stornierung:

Eine Stornierung der Anmeldung ist bei unseren Seminaren **bis zu 2 Wochen** (Datum Poststempel / Faxeingang / Emailingang) vor Seminarbeginn möglich, **ohne weitere Kosten**.

Danach oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers wird die volle Seminargebühr fällig. Jede(r) Angemeldete kann sich selbstverständlich vertreten lassen.

Umbuchung:

Sie können Ihr gebuchtes Seminar gerne auf einen späteren Termin umbuchen, bei Seminaren in Aschaffenburg bis zu 2mal völlig kostenfrei, ab der 3. Umbuchung berechnen wir prinzipiell in allen Orten Euro 250.- Umbuchungsgebühr. Bei anderen Seminarorten nur kostenfrei, wenn dies mindestens 7 Arbeitstage vor Seminartermin erfolgt. Bei kurzfristigeren Stornierungen in anderen Seminarorten geben wir die uns entstehenden externen Stornierungsgebühren weiter ca. Euro 150.- Gebühr.

Dipl.-Psych. Jürgen Junker Seminare + Coaching

MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation

Goethestr.27

D-63739 Aschaffenburg

+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76

junker@mto-consulting.de

www.mto-consulting.de

Teilnahmegebühr:

- Die Teilnahmegebühr schließt, soweit nicht anders schriftlich vereinbart, die Teilnahme, Workshopunterlagen und Pausengetränke mit ein.
- Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
- Die Teilnahmegebühren sind nach Rechnungserhalt incl. MwSt. ohne weitere Abzüge **mit Seminarbeginn** zu entrichten. Wir gewähren prinzipiell kein Skonto oder andere Rabatte.

Absage durch MTO:

Erfolgt in aller Regel nur bei krankheitsbedingtem Ausfall des/der Referenten/in und sofern wir keinen adäquaten Ersatzreferenten bekommen oder in Fällen höherer Gewalt. Muss ein Seminar durch MTO abgesagt werden, bieten wir nach Möglichkeit passende Ersatztermine, ansonsten erfolgt die volle Rückerstattung der bezahlten Seminargebühr. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Orts- oder Terminverlegung:

Prinzipiell finden die Termine statt wie gebucht! D.h. Sie können davon ausgehen, dass wir den gewählten Seminarort und Termin realisieren, insbesondere, wenn Sie unsere Durchführungsgarantie wählen. Falls es dennoch einmal vorkommen sollte, dass wir den Seminarort ändern müssen und Sie bereits für ein Seminar angemeldet sind, wählen wir in aller Regel vergleichbare Räumlichkeiten in der gleichen Stadt.

Kombiveranstaltungen:

Wir behalten uns vor Seminare und Themen, die inhaltlich methodisch passen gemeinsam zu realisieren. Bei maximal 5 Teilnehmern/innen können wir individuell auf die jeweilige Situation, das Anliegen und die Problemstellungen eingehen.

Haftung:

Soweit Veranstaltungen in Räumen und auf Grundstücken Dritter stattfinden, übernehmen wir keine Haftung gegenüber den Teilnehmern bei Unfall und Verlust oder Beschädigung Ihres Eigentums, es sei denn, der Schaden wurde von uns oder unseren Mitarbeitern schuldhaft verursacht.

Urheberrecht:

Durch die Teilnahmegebühr werden keinerlei Rechte an den Unterlagen erworben. Jegliche Form der Vervielfältigung auch in digitaler Form ist untersagt, ebenso die Verfügbarmachung für Dritte in elektronischer oder gedruckter Form. Bei Nichteinhaltung wird ein Schadenersatz in der Höhe der 20fachen Seminargebühr fällig.

Hinweis: Wir behalten uns vor nicht gebuchte Termine auch kurzfristig anderweitig zu verwenden!

Seminar: Lampenfieber, Redeangst = Go in and win
– sicher souverän vortragen, reden, präsentieren

RECHNUNGSANSCHRIFT:

.....
Firma

Zum Seminar (bitte Titel, Termin + Ort eintragen)

melde ich mich hiermit verbindlich an. Mit der
Anmeldung erkenne ich die umseitigen
Teilnahmebedingungen an (BITTE LESEN)

.....
Abteilung / z.Hd. / etc. (falls nötig)

.....
Str. / Postfach

.....
PLZ/Ort

.....
Ort, Datum

TEILNEHMERANSCHRIFT:

.....
**Unterschrift = Ich habe die Teilnahmebedingungen zur
Kenntnis genommen** und melde mich selbst, bzw. eine/n
Mitarbeiter des Unternehmens, auf dieser Grundlage an.

.....
Name, Vorname

.....
Str.

.....
PLZ/Ort

.....
Tel. / Handy

.....
email

Fragestellungen, die mich persönlich besonders interessieren oder schwierige Situationen, die ich im
Seminar behandelt sehen möchte sind: **(bitte in Stichworten skizzieren)**