

www.WELLINGS.de

Wellings Spa

Wohlfühlen und entspannen

2024/2025

WELLINGS 
PARKHOTEL



Liebe Gäste und Freunde des Hauses,

wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen unseren „Wellings Spa“-Bereich vorstellen dürfen. Treten Sie ein in die Welt des Wohlbefindens und kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken. Gönnen Sie sich den Genuss, einmal ganz im Mittelpunkt zu stehen. Denn bei uns dreht sich alles um Sie – um Ihre Wünsche nach innerer Harmonie, Wohlgefühl und Schönheit.

Um Ihren Wunschtermin für Ihre Behandlung erfüllen zu können, tätigen Sie Ihre Buchung am besten schon vor Ihrer Anreise. Rufen Sie uns an unter **02842 21040** oder schicken uns eine e-Mail an **info@wellings-parkhotel.de**. Gerne reservieren wir Ihnen Ihren persönlichen Termin.

Lassen Sie sich verwöhnen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sind sicher, Sie werden es genießen.

Familie Welling

Familie Welling mit dem SpaTeam



Ein Schritt weiter Richtung Nachhaltigkeit

Ab sofort verzichten wir auf die Standardausstattung mit Einweg-Badeslippern in unserem Haus. Diese Maßnahme ist ein weiterer Teil unseres Engagements zum Schutz unserer wertvollen Umwelt.

Wir bitten Sie, Ihre eigenen Slipper mitzubringen – oder auf Anfrage sind diese an der Rezeption erhältlich. Dort erhalten Sie in jedem Fall einen kuscheligen Bademantel, mit dem Sie für Ihren Besuch im Wellings Spa angemessen gekleidet sind. Frisch geduscht haben Sie vielleicht schon unseren Saunabereich, der aus einer Biosauna und einer finnischen Sauna besteht, genossen und sind auf einer Liege bereits etwas zur Ruhe gekommen. Auch der Fitnessbereich mit Geräten von Technogym hilft Ihnen dabei, den Alltag zu vergessen.

Wohltuende Pflege

Gesichtsbehandlungen

Hyaluron Splash

Feuchtigkeit ist essenziell für eine strahlende und geschmeidige Haut. Trockene Heizungsluft, Klimaanlage, UV-Strahlung oder innere Faktoren wie Stress können Feuchtigkeitsverlust hervorrufen. Die Serie *Hydro Active* von DR. GRANDEL enthält intelligente Wirkstoffe, Mineralstoffe und besondere Hyaluronformen, die Ihre Haut nachhaltig glätten und intensiv durchfeuchten.

72,- € (60 Min.)

Hyaluron Splash Boost

Die Hyaluron Splash-Behandlung wird ergänzt mit einer individuellen Ampullenmaske für ein optimales Ergebnis. Eine Augenbrauenkorrektur und eine Gesichtsmassage runden die Behandlung ab.

110,- € (90 Min.)



Zusätzlich buchbar

Augenbrauenfärbung	6,- €
Wimpernfärbung	12,- €
Haarentfernung	nach Aufwand

Wohltuende Pflege

Gesichtsbehandlungen

Vitamin Glow

Unsere Haut ist das größte Organ des Körpers. Eine ausreichende Zufuhr an Nährstoffen und Vitaminen ist nicht nur essenziell für gesunde Haare und Nägel, sondern auch für ein schönes Hautbild.

Vitamin Infusion ist die Vitamin-Kosmetik von DR. GRANDEL mit den Vitaminen A, B und C. Durch neuartige Verkapselungsformen wird die Aufnahme dieser Beauty-Vitamine in tiefere Hautschichten ermöglicht und deren Wirkpotenzial gesteigert. Zusätzlich fusionieren die Vitamine mit fruchtigen Extrakten aus der Granatapfelblüte und der Mango. Für ein glattes, erfrishtes Hautbild. Wir lassen Sie strahlen!

85,- € (60 Min.)

Back to Nature

Verträglichkeit und Nachhaltigkeit gehören zu den Eigenschaften, auf die bei der Serie *Elements of Nature* Wert gelegt wird. Die hochwertige Naturkosmetikserie von DR. GRANDEL bietet natürliche, kompetente Pflege für jeden Hauttyp und Hautzustand. Dabei bildet Epigran, die multiaktive Essenz aus dem Weizenkeim, das Herzstück dieser Serie. Entdecken Sie die Texturen mit überzeugenden kosmetischen Ergebnissen. Die richtige natürliche Pflege für höchste Ansprüche!

85,- € (60 Min.)



Relax

Die Kosmetikprodukte der DR. GRANDEL *Sensicode*-Serie wirken beruhigend, mindern Rötungen, stärken die Hautbarriere und machen so die empfindliche Haut widerstandsfähiger gegenüber äußeren Einflüssen. Das Ergebnis ist ein sichtbar besänftigtes und gestärktes Hautbild. Alle *Sensicode*-Produkte sind nicht parfümiert. Die einzigartige Wirkungsweise von *Sensicode* bringt die sensible Haut im Gesicht sofort und langfristig wieder ins Gleichgewicht.

128,- € (90 Min.)



Perfect Lift

Wissenschaftler sind dem Geheimnis jugendlich schöner Haut auf die Spur gekommen. Nach langjähriger Forschung ist es ihnen gelungen, das „Schönheitsgen“ der Haut zu entschlüsseln und mit einem Wirkstoff aus der Natur zu aktivieren: dem Schneevalgen-Extrakt. Dieses zeigt nachweislich, dass er die Struktur und Anzahl der kollagenen Fasern verbessert, gegen vorzeitige Hautalterung schützt und so für ein jüngeres Hautbild und neue Elastizität sorgt.

Wir verwöhnen Ihre Haut mit den Produkten der DR. GRANDEL *BeautyGen*-Serie. Diese aktiviert mit der alpinen Schneevalge Ihr Schönheitsgen und schützt die kollagenen Fasern: Verlangsamten Sie so den Alterungsprozess Ihrer Haut!

132,- € (90 Min.)

Men Spa

Behandlungen für den Mann

Men Spa

Gerade die Haut der Männer neigt zu einer erhöhten Produktion von Talg, weshalb eine Hautpflege-Routine keineswegs vernachlässigt werden sollte. Die Gesichtereinigung ist das A und O – und nicht nur mit Wasser! Darüber hinaus bildet eine entsprechende Gesichtereinigung die Basis für eine anschließende Feuchtigkeitspflege, die auf diese Weise ihre Wirkung ideal entfalten kann und für ein schönes, gepflegtes Hautbild sorgt.

Jede Haut ist anders – gerade deshalb sollte die Gesichtspflege auf die individuellen Bedürfnisse der Haut bzw. auf den Hauttyp angepasst werden. Die Kombination aus Hyaluron-Filler und einem Algen-Meerwasser-Komplex spendet intensiv Feuchtigkeit, füllt Trockenheitsfältchen auf und schützt die Haut vor weiterem Feuchtigkeitsverlust.

Inhalte

Reinigung und Hautanalyse
Peeling und Ausreinigung
Wirkstoffkonzentrat
Maske
Schulter-, Nacken- und Gesichtsmassage
Abschlusspflege

90,- € (70 Min.)

Auszeit für ihn

Genießen Sie eine kräftige Ganzkörpermassage mit einem männlich-herben und warmen Massageöl. Ihre Blockaden werden gelöst und Durchblutung wird gefördert.

65,- € (45 Min.)

85,- € (60 Min.)

*Innehalten so dann und wann
ist das Kostbarste, was wir
uns selbst schenken können.
Gudrun Kroppe*



Frische Pflege

Peelings & Packungen

Algen-Peeling

Belebende Massagebewegungen regen die Mikrozirkulation an, das Hautbild wird verfeinert. Mit einer samtigen Abschlusspflege.

50,- € (45 Min.)

Creme-Packung

Remineralisiert die Haut und wirkt pflegend und nährend. Wählen Sie Ihre individuelle Packung für Ihre Bedürfnisse aus.

50,- € (45 Min.)

Basen-Peeling

Basensalz mit Honig-Mix, in Kombination mit wertvollen ätherischen Ölen. Mit einer samtigen Abschlusspflege.

50,- € (45 Min.)

Algen-Packung

Entschlackend und den Stoffwechsel anregend, mineralisiert und befeuchtet die Haut.

50,- € (45 Min.)

Was nützt ein Peeling?

Unsere Haut erneuert sich alle 28 Tage. Dabei werden abgestorbene Hautzellen allmählich von den tieferen Hautschichten an die Oberfläche transportiert. Oft hat unsere Haut aber Schwierigkeiten, abgestorbene Hautzellen von selbst abzustoßen. Diese alten Hautzellen verstopfen die Poren und verursachen Mitesser und Unreinheiten.

Ein Peeling hilft dabei, alte Zellen zu entfernen und die Poren freizumachen – für eine strahlend frische Haut.



Zarte Gefühle

Hand- & Fußpflege

Hand- & FußGefühl

Hand- oder Fußbad
Hand- oder Fußmaske
Nagelpflege und Pflegelack
abschließende Hand- oder Fußmassage (auf Wunsch)

52,- € (50 Min.)



*Die Zeit ist für den Menschen da,
nicht der Mensch für die Zeit.
Johann G. Seume*

Entspannte Auszeit

Massagen für den ganzen Körper

Wellness-Massage

Genießen Sie mit einem erwärmten Öl ein Entspannungserlebnis. Ihre Muskulatur wird gelockert und die Durchblutung gefördert.

55,- € (45 Min.)

72,- € (60 Min.)

Aromaöl-Massage

Eine sanfte Ganzkörpermassage mit hochwertigen Ölen sorgt für Ihre Tiefenentspannung. Wählen Sie dazu Ihren Wohlfühlduft aus.

56,- € (45 Min.)

74,- € (60 Min.)

Heiße Rolle

Mit einer heißen Handtuchrolle wird Ihre Muskulatur vorgewärmt. Danach genießen Sie eine wohltuende Rückenmassage.

62,- € (45 Min.)

Gesichts- oder Fuß-Massage

Schenken Sie sich eine kleine Auszeit, um den Alltag besser auszubalancieren. Bei einer Gesichtsmassage werden Ihre 20 Gesichtsmuskeln komplett entspannen. Sind Sie den ganzen Tag auf den Beinen, gönnen Sie Ihren Füßen eine Pause. Sie werden sich anschließend leicht und so richtig wohlfühlen.

50,- € (45 Min.)

Bürsten-Massage

Gönnen Sie Ihrer Haut etwas Gutes, indem Sie eine Trockenbürsten-Massage buchen. Sie aktiviert das Lymphsystem und strafft die Haut. Belastende Stoffe werden vermehrt ausgeschieden und Ihre Haut wird bei der Selbstregulierung unterstützt. Zum Abschluss wird eine Bodylotion aufgetragen.

55,- € (45 Min.)

72,- € (60 Min.)

Hot-Stone-Massage

Aus der Verbindung einer Massage und erhitzter Basalsteine werden Ihre Verspannungen gelöst und es wird für Ihr seelisches Gleichgewicht gesorgt.

Rücken

55,- € (45 Min.)

Ganzkörper

72,- € (60 Min.)



Wärme spüren

Sauna

Sauna pur

Eine Anwendung haben Sie nicht geplant, sondern möchten lediglich relaxen?

Erholen können Sie sich in unseren Saunen, dem Schwimmbad und auch im Fitness(T)raum.

35,- € (4 Std.)

Sauna & Anwendung

Sie kombinieren den Saunabesuch mit einer Anwendung, egal ob mit einer Gesichtsbehandlung, einer Massage oder einem Peeling.

25,- € (4 Std.)

zzgl. Anwendung



Auch wenn Sie nur den Saunabereich besuchen und keine Anwendung buchen möchten, bitten wir Sie, sich rechtzeitig anzumelden.

*Rufen Sie uns gerne an unter **02842 21040** oder schicken uns eine e-Mail an **info@wellings-parkhotel.de**.*

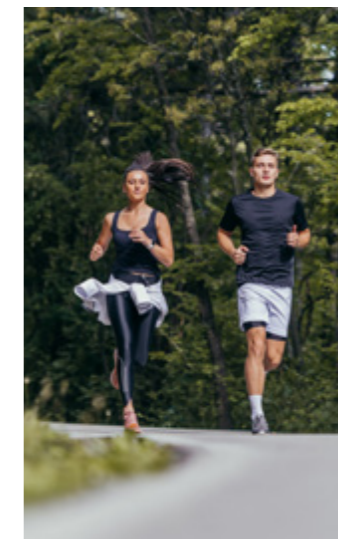
Aktiver Ausgleich

Fitnessbereich

Eine gute Möglichkeit, Abstand zum stressigen Alltag zu bekommen.

Mit Geräten von Technogym laufen Sie dem Alltag davon. Tanken Sie neue Kraft auf unserem Cross-trainer oder bauen Sie Spannungen an der Hantelbank ab. Bitte denken Sie daran, dass Sie im Fitnessbereich entsprechendes Schuhwerk tragen.

Sollten Sie lieber unter freiem Himmel laufen, fragen Sie an der Rezeption nach unseren Lauf-touren. Wir haben tolle Routenvorschläge ausgearbeitet, sowohl für kurze als auch für längere Strecken.



*Verliere niemals den Blick
für die kleinen
Abenteuer des Lebens.
Jürgen Boverle*



Nach Herzenslust genießen

Wellings Restaurant

Nach erholsamen Stunden in Wellings Spa beenden Sie den Besuch in unserer Erlebnisgastronomie.

Ob ein frisch Gezapftes oder ein Gläschen Wein, das Tapas-Menü oder auch nur eine leckere Kleinigkeit in unserer Wirtschaft – es wird ein schöner Abschluss für Sie sein.



*Die Probe
eines Genusses ist
seine Erinnerung.
Jean Paul*



Urlaub vom Alltag

Wellings Day Spa

**Gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub für zwischen-
durch und entspannen Sie fernab vom Alltags-
trubel. Genießen Sie die Ruhe in unserer Biosauna
oder finnischen Sauna und erholen Sie sich im
Anschluss auf unseren Liegen.**

Wenn Sie zu uns als Tagesgast kommen, erhalten von uns einen kuscheligen Bademantel und auch Badetücher. Sie schlüpfen einfach hinein und schon beginnt Ihre Auszeit. Zum Schutz unserer wertvollen Umwelt verzichten wir auf Einweg-Badeslipper. Wir bitten Sie daher, Ihre eigenen mitzubringen.

Sollten Sie eine Anwendung gebucht haben, kommen Sie rechtzeitig, vielleicht schon eine halbe Stunde vorher. Sie haben dann genügend Zeit, sich zu orientieren und auf die genussvollen Stunden bei uns einzustellen. Bitte beachten Sie, dass wir keine Anwendungen parallel anbieten können. Sind Sie zu zweit, finden die Anwendungen nacheinander statt.



Day Spa Arrangement

Sie werden ausgestattet mit einem Bademantel, Badehandtücher finden Sie in ausreichender Menge im Spa-Bereich.

Inhalte

Wellness-Massage (45 Min.) ODER Hyaluron
Splash-Gesichtsbehandlung (60 Min.)

Sauna- und Fitnessbereich-Nutzung (max. 4 Std.)

Leichtes Mittag- oder Abendessen:
Zum Abschluss Ihrer Erholung besuchen Sie unsere
Gastronomie und lassen sich dort von unseren
Teams mit einem zweigängigen Menü verwöhnen.

99,- € pro Person



Erholung pur

Arrangements im Wellings Parkhotel

Zeit fürs „Ich“

1 x Übernachtung in einem Wohlfühlzimmer

1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet

Aperitif zur Begrüßung beim Check-in

Late-Check-out bis 14:00 Uhr

3-Gang-Menü für Genießer

hoteleigene Fahrräder zum Erkunden und Erforschen des Niederrheins

Nutzung vom Wellings Spa:

Hyaluron Splash-Gesichtsbehandlung (60 Min.)

ODER alternativ eine Wellness-Massage (45 Min.)

ab 199,- €

Einzelzimmerzuschlag 50,- €

Preise pro Person und Arrangement



Romantische WellnessZeit zu zweit

2 x Übernachtung in einem Wohlfühlzimmer

2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet

Aperitif zur Begrüßung beim Check-in

Late-Check-out bis 14:00 Uhr

3-Gang-Menü am ersten Abend

6-Gang-Genießer-Menü am zweiten Abend

hoteleigene Fahrräder zum Erkunden und Erforschen des Niederrheins

Nutzung vom Wellings Spa:

Hyaluron Splash-Gesichtsbehandlung (60 Min.)

ODER alternativ eine Wellness-Massage (45 Min.)

Auf Ihrem Zimmer:

eine Flasche eisgekühlter Rieslingsekt

frische Vitamine zum Naschen

ab 379,- € *Einzelzimmerzuschlag 50,- €*

Preise pro Person und Arrangement

**Bis bald
im Parkhotel!**

Impressum

Herausgeber

Welling GmbH
Elmar Welling, Eva Welling, Falko Welling
Moerser Straße 100
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02841 9760
www.wellings.de

Inhalt

Eva Welling, Jens Welling

Konzept & Gestaltung

art&design werbeagentur, Kamp-Lintfort
www.art-design.de

Fotos

art&design werbeagentur
Agentur Berns
Frank Reinert
AdobeStock

WELLINGS 
PARKHOTEL

Wellings Parkhotel GmbH
Neuendickstraße 96
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 02842 21040
info@wellings-parkhotel.de
www.wellings-parkhotel.de



www.WELLINGS.de