



**Leistungsübersicht**

---

# Diversity Training und Beratung

**Nadia Altenpohl**  
Diversity Expert



## Meine Vision

---

**Warum ich mich für Diversity, Equity & Inclusion (DE&I) einsetze.**

Menschen wollen dazugehören – dies ist eines unserer grundlegenden psychologischen Bedürfnisse. Meine Vision ist, dass Mitarbeiter\*innen vielfältige, gleichberechtigte und inklusive Arbeitsumgebungen vorfinden, die von **psychologischer Sicherheit, Vertrauen und Respekt** geprägt sind.

Zahlreiche Studien, die weltweit durchgeführt wurden belegen, dass **diverse und inklusiv geführte Organisationen erfolgreicher** sind.

Ich glaube fest daran, dass eine Arbeitswelt, die diese Prinzipien lebt, die **wirtschaftliche Leistung beflügelt**, die (Lebens-) Zufriedenheit von Mitarbeiter\*innen steigert und Unternehmen von versteckten Kosten befreit, die durch Homogenität, Ausgrenzung und Diskriminierung entstehen.

# Berufliche Stationen & Branchen

Expertise





## Was mich als Beraterin und Trainerin für DE&I qualifiziert

---

- ✓ Diplom-Betriebswirtin, Schwerpunkt International Trade an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg
- ✓ Mehr als 15 Jahre Erfahrung in der Weiterbildung und Organisationsentwicklung sowie als Führungskraft
- ✓ Ausbildung zur Systemischen Business Coach bei Intelligent Change Solutions, zertifiziert durch den EASC (06/2025)
- ✓ Ausbildung zur Diversity-Trainerin an der Diversity Academy
- ✓ Ausbildung zur DE&I Strategist For Business Impact an der Cambridge University Judge Business School

# Trainings & Workshops

---

Bundesweit als individuell gestaltete Inhouse-Veranstaltungen.

Präsenz vor Ort oder online.

Auf Wunsch zugeschnitten auf spezielle Zielgruppen.





## DE&I Basics

Die Grundlagen zum Konzept von Diversity, Equity & Inclusion.



## Fokus auf Dimensionen

Intensive Auseinandersetzung mit einer Dimension.



## Unconscious Bias

Unbewusste Voreingenommenheit erkennen und überwinden.



## Unconscious Bias im Recruiting

Die qualifiziertesten Kandidat:innen objektiv und fair auswählen.



## Inclusive Leadership

Mit integrativer Führung das Potenzial vielfältiger Teams freisetzen.



## Neurodiversität

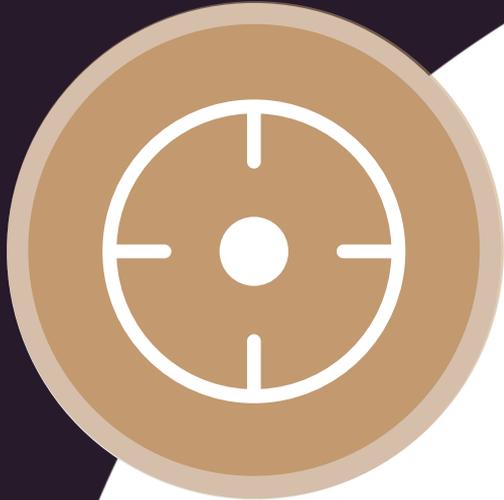
Neurodivergente Menschen verstehen – Zusammenarbeit inklusiv gestalten.



## Die Grundlagen zum Konzept von Diversity, Equity & Inclusion

---

- In diesem Training gewinnen Teilnehmer\*innen ein tiefgreifendes Verständnis für die Dimensionen von Vielfalt, verstehen, wie unbewusste Denkmuster und Diskriminierung entstehen und lernen inspirierende Best Practices kennen. Die Teilnehmer:innen werden befähigt, eine inklusive und diskriminierungsfreie Arbeitsumgebung aktiv mitzugestalten.
- Das Training richtet sich an HR-Verantwortliche sowie Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche.



## Intensive Auseinandersetzung mit einer Dimension

---

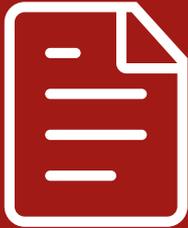
- In Fokus-Workshops setzen sich die Teilnehmer:innen mit einer Dimension intensiv auseinander. Durch diese fokussierte Herangehensweise entsteht ein tieferes Verständnis für die besonderen Herausforderungen und Chancen einer Gruppe. Die Teilnehmer:innen erweitern ihre Perspektive und identifizieren konkrete Handlungsschritte, um Inklusion zu fördern.
- Das Training richtet sich an Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche.



## Unbewusste Voreingenommenheit erkennen und überwinden

---

- Unbewusste Voreingenommenheit (Unconscious Bias) kann unser Denken und Handeln in vielerlei Hinsicht beeinflussen: beim Vorgehen in Einstellungsprozessen, bei der Entscheidungsfindung bis hin zur Art und Weise, wie wir mit Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen interagieren. Durch die Sensibilisierung für diese Themen schärfen Teilnehmer:innen ihr Bewusstsein und sind in der Lage, eigene Biases zu überwinden.
- Das Training richtet sich an an Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche sowie HR- und Diversity-Beauftragte, die DE&I in der Kultur verankern wollen.



## Die qualifiziertesten Kandidat:innen objektiv und fair auswählen

---

- In diesem Training geht es um typische Verzerrungen im Zuge von Stellenbesetzungen. Die Teilnehmer:innen verstehen eigene Denkmuster, hinterfragen persönliche sowie organisationale Tendenzen und lernen, wie sie Bewertungsfehler vermeiden. Mit ihrem Wissen tragen Sie dazu bei, auch in Zukunft im Sinne der Ziele der Organisation die qualifiziertesten Kandidat:innen auszuwählen – fair und objektiv.
- Das Training richtet sich HR-Verantwortliche, Recruiter sowie alle Fach- und Führungskräfte die in Recruiting-Prozessen aktiv beteiligt sind.



## Mit integrativer Führung das Potenzial vielfältiger Teams freisetzen

---

- Das volle Potenzial einer vielfältigen Organisation entfaltet sich mit Führungskräften, die Inklusion in den Mittelpunkt stellen. Mit einem integrativen Führungsstil sorgen Führungskräfte dafür, dass sich jedes Teammitglied geschätzt fühlt und fair behandelt wird. Die Teilnehmer:innen entwickeln inklusive Kommunikations- und Verhaltensstrategien und wissen, wie sie ein psychologisch sicheres Umfeld schaffen, in dem jede\*r in zielgerichteter Weise sein Bestes gibt.
- Das Training richtet sich an fachliche und disziplinarische Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche sowie HR- und Diversity-Verantwortliche, die die Führungskultur weiterentwickeln wollen.



## Neurodivergente Menschen verstehen – Zusammenarbeit inklusiv gestalten

---

- Neurodiversität steht für neurologische Vielfalt und schließt Menschen ein, die mit Autismus, ADHS, Dyslexie und anderen neurodivergenten Merkmalen leben. Unsere Arbeitswelt ist auf neurotypische Menschen ausgelegt. Neurodivergente Mitarbeiter\*innen können dadurch mit besonderen Herausforderungen und Belastungen konfrontiert sein. Mit einer neuroinklusiven Haltung werden Voraussetzungen geschaffen, die die typischen Stärken neurodivergenter Mitarbeiter\*innen freisetzen.
- Das Training richtet sich an HR-Verantwortliche, Diversity-Manager\*innen sowie Fach- und Führungskräfte, die sich und ihre Teams für neurologische Vielfalt sensibilisieren möchten.

# Consulting

---

Warum sich ein strategisches Vorgehen lohnt.  
Wie ich Organisationen strategisch unterstütze.





## 5 Gründe für ein strategisches Vorgehen

- ✓ **Wettbewerbsvorteil und Innovationskraft:** Eine diverse und inklusive Unternehmenskultur fördert eine Vielzahl von Perspektiven und Ideen. Dies ermöglicht innovativere Lösungen und Produkte, die besser auf die Bedürfnisse einer vielfältigen Kundenbasis eingehen.
- ✓ **Talente gewinnen und halten:** Eine inklusive Arbeitsumgebung, in der Vielfalt geschätzt und gefördert wird, zieht Talente mit verschiedenen Hintergründen an und fördert deren langfristige Bindung an das Unternehmen.
- ✓ **Kundennähe und Markterschließung:** Eine diverse Belegschaft kann die Bedürfnisse und Wünsche einer vielfältigen Kundschaft besser verstehen und darauf reagieren.
- ✓ **Bessere Entscheidungsfindung:** Diversität in Teams führt aufgrund des breiteren Spektrums an Hintergründen und damit verbundenen Denkweisen zu fundierteren Entscheidungen, die das Unternehmen langfristig voranbringen.
- ✓ **Messbare Ergebnisse:** Geeignete Kennzahlen helfen, den gewünschten Effekt von Maßnahmen und Initiativen zu quantifizieren. So werden Ressourcen effektiver eingesetzt und es wird sichergestellt, dass Initiativen tatsächlich einen nachvollziehbaren Mehrwert für das Unternehmen bieten.

# Leistungen, um Ihre Organisation zu stärken

Leistungen



Mithilfe anonymer Online-Befragungen und qualitativen Tiefeninterviews ermitteln wir den Diversity-Grad Ihres Unternehmens. Ein Audit bisheriger Maßnahmen vervollständigt das Bild des Status Quo.

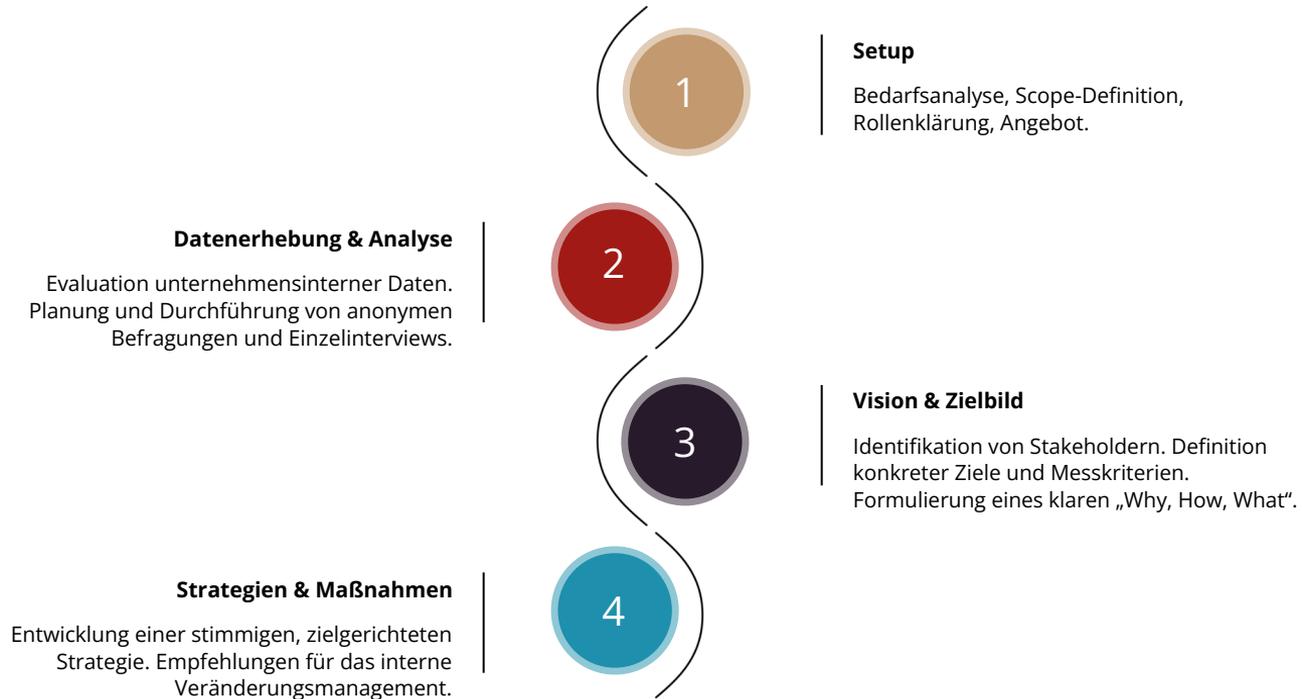


Klar formulierte Ziele bilden die Basis für messbare Erfolge einer vielfältigen und inklusiven Organisation. Die Workshops werden z.B. mit der eigenland@-Methode so konzipiert, dass alle Beteiligten ihr Erfahrungswissen aktiv über Hierarchiegrenzen hinweg einbringen können.



Auf Basis der gewonnenen Ergebnisse und der entwickelten Strategie, erhalten Sie eine Roadmap zu Ihrem neuen Zielbild. Mithilfe eines professionellen Partner-Netzwerks unterstütze ich Sie auf Wunsch kontinuierlich bei diesem Change-Prozess, um Hindernisse zu überwinden und einen nachhaltigen Wandel zu erreichen.

# Szenario für ein Beratungsprojekt





NADIA  
ALTENPOHL

Diversity Expert.



**KONTAKT**

---

T: +49 171 848 77 48 | [hallo@nadiaaltenpohl.de](mailto:hallo@nadiaaltenpohl.de) | [www.nadiaaltenpohl.de](http://www.nadiaaltenpohl.de) |  